ESCURSIONI
2023

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

VIVERE LA GALLURA E DINTORNI

VIVERE LA GALLURA
ESCURSIONI 2023

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

Turismo naturalistico

- N01 Lu caminu di lu stà be'
- N02 Lu caminu di lu mari
- N03 Lu caminu di lu paradisu
- N04 Lu caminu di Lu Canali
- N05 Lu caminu di lu banditu
- N06 Ea dulci
- N07 La 'addi di la luna
- N08 L'Àlburu di la Rasgioni
- N09 Da la Luna a la Rasgioni
- N10 Lu mundu maraigliósu di l'abba
- N11 Da la Russa a la Bianca
- N12 A Bilchidda, tarra di vinu e jazz
- N13 Antica tarra di Gaddura
- N14 Da l'ea salita a l'ea dulci
- N15 (Da la) sciuma di mari a (li) néuli di monti

Turismo culturale

- C01 Tra santi, fati e paladini
- C02 Lu caminu di li castéddi
- C03 Sant'Antoni di Gaddura
- C04 Apo agatadu a Luras

Turismo religioso

- R01 La Trinitai e li 'jésgi di campagna
- R02 Locusantu: la basílica e l'èramu di Santu Tranu

Turismo storico

- H01 Lu Palazzu di Baldu e lu Cialdinu di lu Re
- H02 Lu castéddu di Balajana e la 'jésgia di Santu Linaldu

Turismo sportivo

- S01 Cabaddi e caagliéri – River Ranch
- S02 Accampamentu sutt'a li stélli
- S03 Cabaddi e caagliéri - Und'e Piero
- S04 Monti Pulchiana
- S05 L'Íscia, lu riu mannu di Gaddura
- S06 Arrampichèndisi supra li monti

Turismo enogastronomico

- E01 Déu Baccu in bicicletta – Li Duni
- E02 Déu Baccu in bicicletta – Ligios
- E03 Lu caminu di lu Vilmintinu di Gaddura (DOCG)
- E04 Saóri

Turismo didattico

- D01 Vií la campagna gaddurésa
- D02 Cunniscí l'abba

LEGENDA ICONE

E-bike | Trekking | Canoa | Passeggiate a cavallo | Bus

TURISMO NATURALISTICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

N01

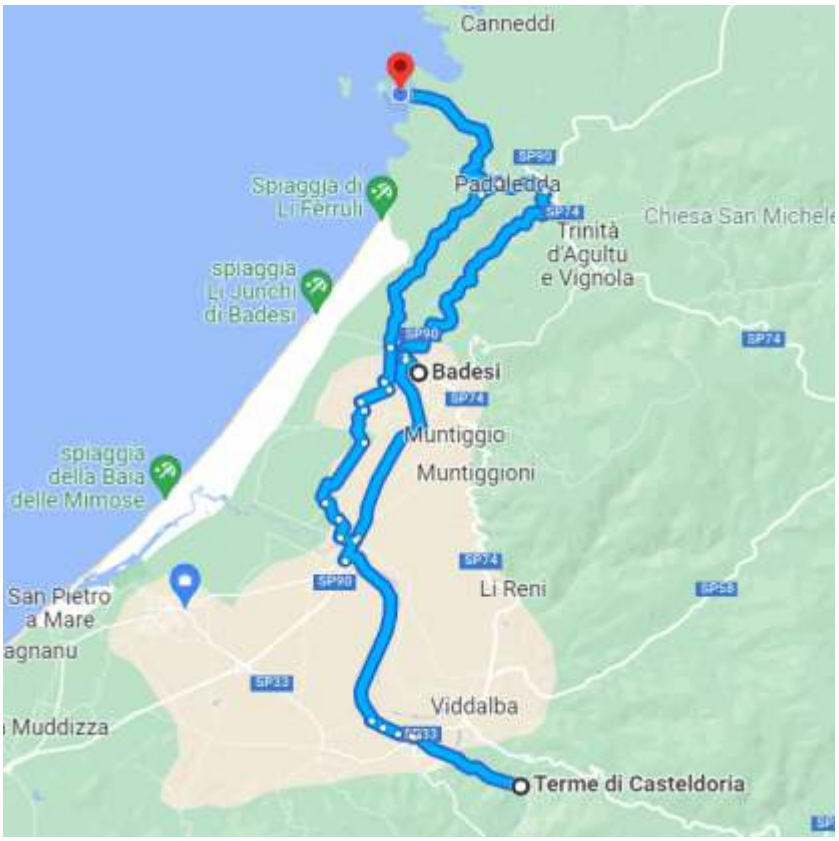
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ TERME
- √ BORGHI ANTICHI

LU CAMINU DI LU STÀ BE'

IL SENTIERO DEL BENESSERE

QUANDO: ogni lunedì ore 09:30
DURATA: 6 ore - 40 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Badesi
Santa Maria Coghinas
Terme di Casteldoria
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●○○○

Si parte da Isola Rossa e attraverso la strada che collega La Paduledda a Badesi, famosa per le lunghe spiagge di sabbia bianche, si raggiunge Santa Maria Coghinas.
Si tratta di un piccolo centro sulla sponda del fiume Coghinas. Prende il suo nome sia dal fiume sia dall'antica chiesetta di Santa Maria delle Grazie, realizzata in stile romanico con facciata gotica. Il piccolo borgo è noto anche per i ruderi di Casteldoria, fortezza edificata nel XII secolo dai Doria. Sullo stesso colle su cui sorge il castello si trovano le terme di Casteldoria dove sgorga un'acqua termale ideale per fanghi, bagni, docce, inalazioni, bagni di vapore, idromassaggi e sauna.
Le sorgenti termali, la cui temperatura oscilla tra i 40° ed i 70° C, sono dislocate lungo le principali linee di frattura della roccia vulcanica in prossimità di affioramenti di lava.
Ben conosciute sin dall'antichità per le loro proprietà curative le acque salso-bromo-iodiche, sgorgano all'uscita di una gola porfirica quasi a livello del fiume Coghinas.
Durante l'escursione è previsto un punto ristoro.



TURISMO NATURALISTICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

N02

√ PUNTI PANORAMICI
√ WINDSURF
√ PRODOTTI TIPICI GALLURESI

LU CAMINU DI LU MARI

IL SENTIERO DEL MARE

QUANDO: ogni martedì ore 09:30
DURATA: 4 ore - 20 km
MODALITÀ: trekking
PERCORSO: Isola Rossa
La Marinedda
Cala Rossa
Tinnari
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●○○○

Partendo da Isola Rossa, attraverso La Marinedda e Cala Rossa, arriverete a Tinnari. Tra sabbia e roccia, lungo le coste incontaminate del mare potrete dedicare un po' di tempo al vostro benessere e al sole!
Lungo il percorso incontrerete due splendide spiagge prima di raggiungere la Cala di Tinnari!
La stupenda ed estesa spiaggia della Marinedda sorprenderà per il contrasto tra le tonalità delle sue acque cristalline, il chiarore della sua sabbia e il granito rosso degli imponenti scogli dalle forme inattese.
È una spiaggia famosa per gli amanti del windsurf e ogni anno ad agosto ospita gare internazionali di specialità.
La spiaggia di Cala Rossa è un altro gioiello nascosto tra gli scogli, che affascina per la conformazione delle sue rocce, la trasparenza delle sue acque e l'ombra della pineta verdeggiante alle sue spalle. I numerosi massi che affiorano dall'acqua, le donano un aspetto quasi fiabesco e formano vere e proprie piscine naturali dove poter fare un bagno rigenerante.
Tinnari è una magnifica oasi di pace e relax, ricca di fascino e colori, poco frequentata anche d'estate: è una cala solitaria immersa tra rocce frastagliate e profumi mediterranei.
É previsto un punto ristoro lungo il percorso per gustare i prodotti tipici galluresi, presso la Gastronomia Isola Rossa dal 1986 (da giugno a settembre).

TURISMO NATURALISTICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

N03

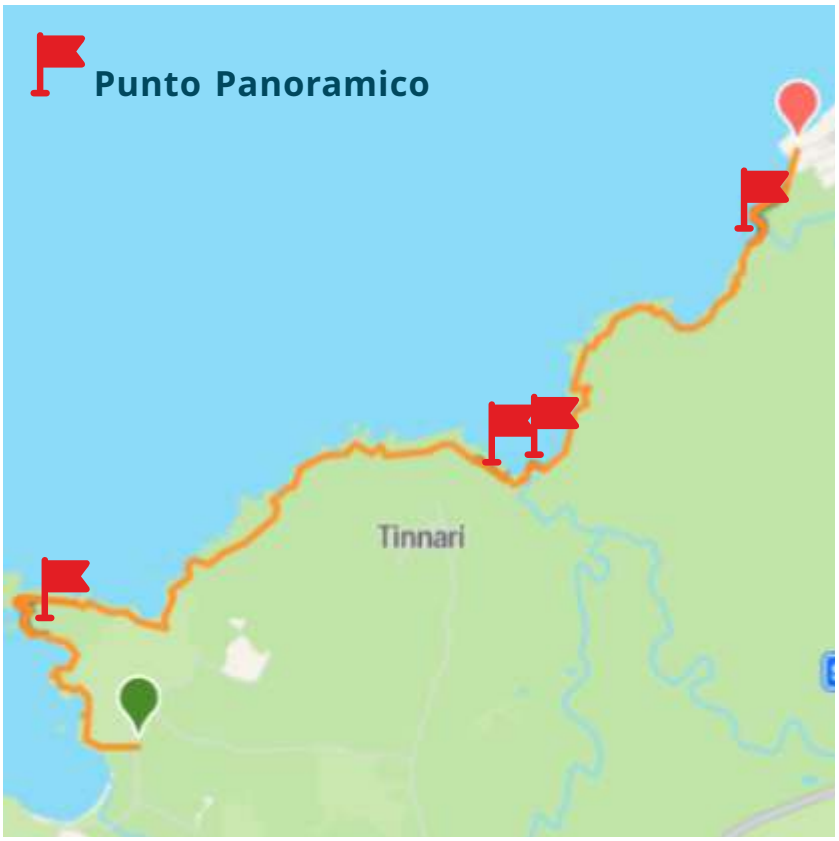
√ PUNTI PANORAMICI
√ FIORDI E PISCINE NATURALI
√ PRODOTTI TIPICI

LU CAMINU DI LU PARADISU

IL SENTIERO DEL PARADISO

QUANDO: ogni martedì ore 09:30
DURATA: 6 ore - 20 km
MODALITÀ: trekking
PERCORSO: Isola Rossa
La Marinedda
Cala Rossa
Tinnari
Costa Paradiso
DIFFICOLTÀ: ●●○○○

Il percorso si svolge partendo da Isola Rossa, attraverso La Marinedda, Cala Rossa e Tinnari per concludersi a Costa Paradiso. Lungo la costa si potranno esplorare spiagge dai colori mozzafiato, avvolte dai profumi della macchia mediterranea.
Si raggiunge facilmente La Marinedda discendendo un breve promontorio, da qui si può ammirare l'ampia spiaggia circondata dalla tipica vegetazione Mediterranea.
È facile scorgere nodosi ginepri, i fiori rosati delle Rose Marine e i candidi gigli di mare.
Si incontra poi la spiaggia di Cala Rossa che vi stupirà per il suo aspetto quasi fiabesco: numerosi massi affiorano dall'acque cristalline formando vere e proprie piscine naturali.
Vi affascinerà infine la suggestiva Cala Tinnari che si trova al di fuori delle rotte turistiche tradizionali: è una spiaggia formata da ciottoli di varie dimensioni e presenta in una gradazione di grigi, che contrastano col verde brillante della vegetazione e il rosso della scogliera che la circonda.
Arrivati a Costa Paradiso si potrà ammirare un paesaggio straordinario, fatto di granito rosa e fitta macchia mediterranea, con migliaia di micro-insenature, fiordi e piscine naturali dove i colori del mare passano dal verde all'azzurro intenso.
Verso la metà del percorso è previsto un punto ristoro.



TURISMO
NATURALISTICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

N04

- √ PUNTI PANORAMICI
- √ NATURA SELVAGGIA
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

LU CAMINU DI LU CANALI

IL SENTIERO DELLE BOCCHE VERSO S. TERESA GALLURA

QUANDO: ogni mercoledì ore 09:30
DURATA: 3 giorni - 50 km
MODALITÀ: trekking - bus
PERCORSO: da Isola Rossa
fino a Santa Teresa di Gallura
costa a costa

DIFFICOLTÀ: ●●●●●

Si parte da Isola Rossa per arrivare lungo la costa fino a Santa Teresa Gallura.
Durante l'escursione potrete apprezzare i suggestivi panorami della costa occidentale gallurese, ricchi di colore e di profumi.
Si scoprono spiagge candide baciate da un mare che sfuma dall'argento, al turchese e al blu topazio.
La costa nord occidentale della Sardegna ha un suo profumo: è quello del mare che si sposa con gli scogli, quello dei cespi di mirto scossi dal vento, del cisto e del corbezzolo, che ritrovi nel miele pregiato della zona.
È il mare fa da padrone: quasi interamente pianeggiante, il sentiero costeggia luoghi incantevoli come insenature nascoste con acque cristalline, spiagge stupende (Tinnari, Li Cossi, Cala Sarraina, Lu Litattaroni), punti panoramici stupefacenti ma anche note località turistiche come Costa Paradiso, Porto Bello di Gallura e Vignola Mare.
Vi accompagneremo attraverso questo percorso superbo, in cui non potrete fare a meno di emozionarvi di fronte alla natura selvaggia della Gallura.
Lungo il tragitto potrete incontrare vari punti ristoro con la possibilità di pernottare presso B&B e/o agriturismi con cena e prima colazione, per prepararsi ad affrontare con carica le attività delle giornate.

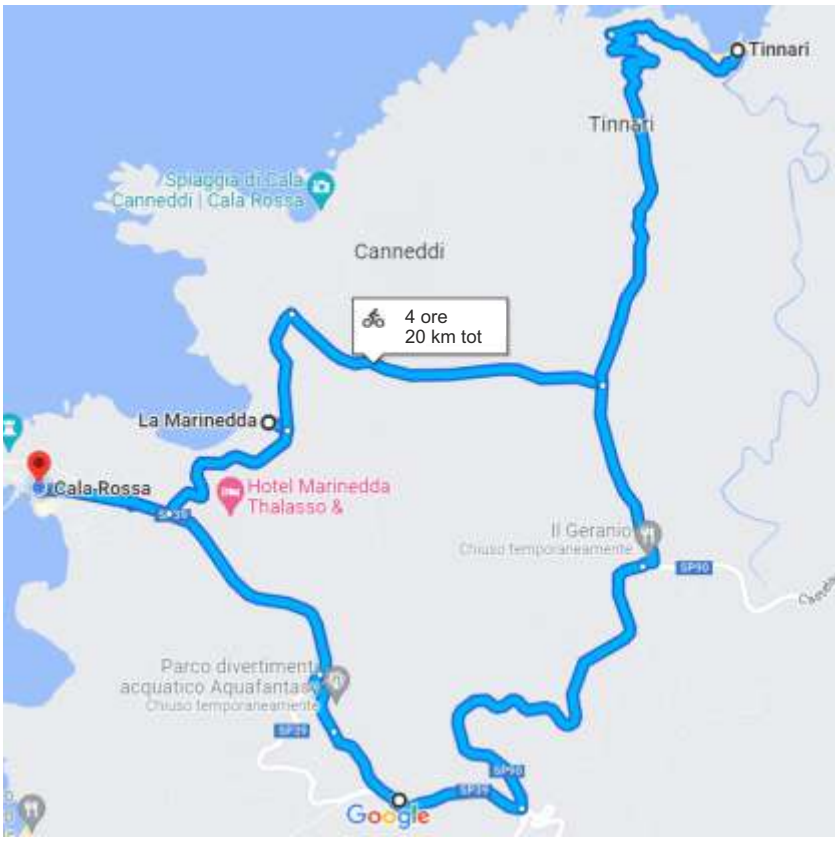
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ FIORDI E PISCINE NATURALI
- √ PRODOTTI TIPICI

LU CAMINU DI LU BANDITU

IL SENTIERO DEL BRIGANTE

QUANDO: ogni giovedì ore 10:00
DURATA: 4 ore - 20 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa - La Marinedda - Cala Rossa - Tinnari La Paduledda e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●○○○

La Costa Rossa offre spiagge e tratti di litorale imperdibili per gli estimatori della Sardegna e della Gallura in particolare.
Partiremo in e-bike per esplorare la costa del comune di Trinità, attraversando la spiaggia de La Marinedda che ti colpirà per il contrasto tra le tonalità delle sue acque cristalline, il chiarore della sua sabbia e il granito rosso degli imponenti scogli dalle diverse fogge.
Arriveremo alla spiaggia di Cala Rossa, un altro gioiello nascosto tra gli scogli, dove numerosi massi affiorano dall'acqua, donandole un aspetto quasi fiabesco e formando vere e proprie piscine naturali.
Giungeremo poi a Tinnari, oasi di pace e relax, ricca di fascino e colori, poco frequentata anche d'estate: è una cala solitaria immersa tra rocce frastagliate e profumi mediterranei.
Di ritorno passeremo a La Paduledda, frazione di Trinità, per poi giungere di nuovo al luogo di partenza.
Lungo il percorso ci fermeremo in un punto ristoro per poter assaggiare alcune prelibatezze tipiche del territorio (da giugno a settembre Gastronomia Isola Rossa, da aprile a maggio e da settembre a ottobre presso il Bar& Bistrot Il Millenario).



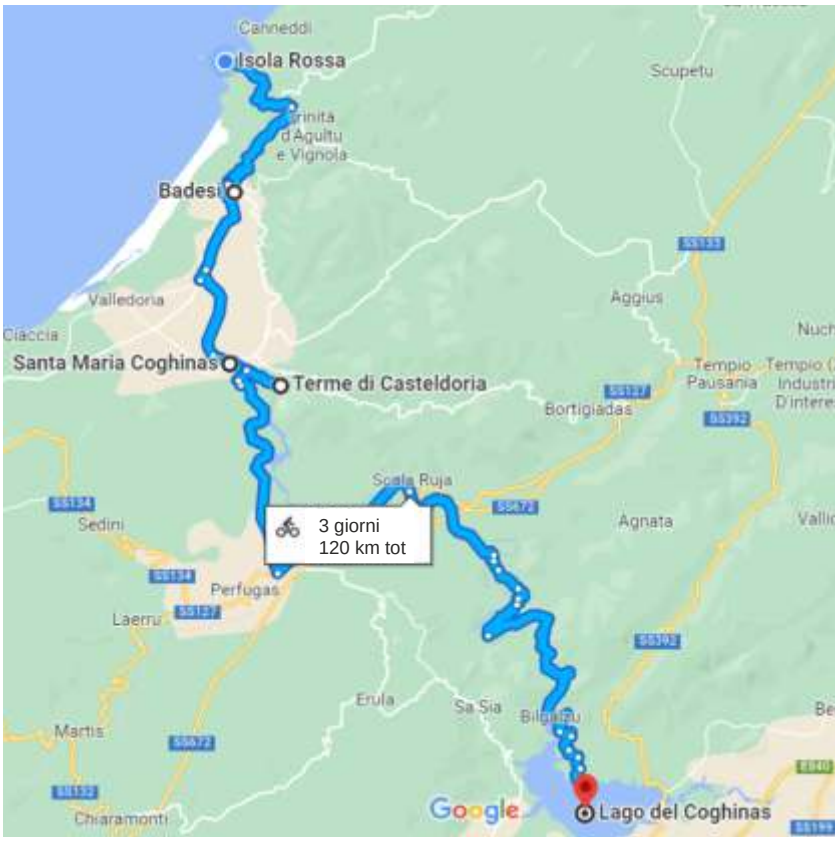
- √ LUOGHI SUGGESTIVI
- √ FAUNA
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

EA DULCI

LE DOLCI ACQUE

QUANDO: ogni sabato ore 10:00
DURATA: 3 giorni - 120 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa - Badesi
Santa Maria Coghinas
Casteldoria
fiume e lago Coghinas
DIFFICOLTÀ: ●●●●●

Visiteremo il lago Coghinas che è un bacino artificiale realizzato nel 1927 dallo sbarramento dell'omonimo fiume presso la stretta del Muzzone, formata dalle gole del Limbara.
Il lago si trova nel territorio del Monte Acuto e si inserisce in un ambiente naturale caratterizzato dalla macchia mediterranea, boschi di lecci e sugherete.
Un habitat ideale che ha generato un ricco ecosistema con numerose specie di volatili e di fauna acquatica, motivo di attrazione per gli appassionati di bird watching e per chi è amante della natura.
Durante il percorso è prevista anche la visita alla cascata di Santa Maria Coghinas.
Si tratta di una splendida cascata di circa 20 metri che crea un piccolo lago circondato da una natura rigogliosa e selvaggia, un luogo ameno e bellissimo anche in estate quando la cascata d'acqua non c'è per mancanza di piogge.
Soggiornerete in B&B e/o agriturismi situati lungo il percorso, dove si incontreranno anche diversi punti ristoro.



TURISMO NATURALISTICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

N07

- √ LUOGHI SUGGESTIVI
- √ FLORA
- √ PRODOTTI TIPICI

LA 'ADDI DI LA LUNA

LA VALLE DELLA LUNA

QUANDO: ogni domenica ore 09:30
DURATA: 8 ore - 50 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Trinità d'Agultu
Valle della Luna
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●○○○

La Valle della Luna è un luogo surreale, fermo nel tempo, che prende il suo nome dalla bellezza di un paesaggio selvaggio e solitario tanto da ricordare un paesaggio "lunare".
È una valle che degrada fino al mare incastonata fra costoni granitici di massi imponenti plasmati con fogge strane e bizzarre dal vento di Maestrale.
Qui puoi trovare meravigliose calette dalle acque turchesi che contrastano con il verde della macchia mediterranea e i colori delle rocce cangianti nell'arco della giornata, al mutare della luce.
Tutti questi elementi conferiscono all'ambiente un aspetto suggestivo, unico e spettacolare.

TURISMO NATURALISTICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

N08

- √ PUNTI PANORAMICI
- √ ALBERI MONUMENTALI
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

L'ÀLBURU DI LA RASGIONI

L'ALBERO DELLA RAGIONE

QUANDO: ogni domenica ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 85 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Trinità d'Agultu - Aggius
Alburu di La Rasgioni
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●●○

L'escursione parte da Isola Rossa e si spinge nell'entroterra fino ai monti di La Cilata, ha una durata di due giorni e prevede un pernottamento in un agriturismo o in un B&B.
Si attraverserà un ambiente ricco di vegetazione e di morfologie granitiche che rendono il paesaggio davvero unico: i colori e i profumi si fondono tra loro creando una atmosfera fantastica.
Qui puoi trovare il leccio, il corbezzolo, l'erica, il pungitopo, il citiso, inoltre puoi scorgere gli animali del bosco quali la volpe, il riccio, la lepre, il coniglio, la tartaruga ... Qui puoi vedere solcare il cielo dai volteggi ampi e severi della poiana o dagli allegri voli dei passeri e della ghiandaia.
Il percorso conduce nel parco dove si trova l'Alburu di La Rasgioni: si tratta di un leccio secolare che è stato inserito nell'Elenco degli alberi monumentali d'Italia, è situato a 523 m di altitudine, sui monti di La Cilata. Questo albero è stato inserito nell'albo per tre diversi motivi.
L'età e le dimensioni: è alto 14 metri e la circonferenza del fusto raggiunge i 4,70 metri.
La forma e il portamento: se da un lato è piegato dal maestrale tanto che sembra voler toccare terra, dall'altro presenta numerosi rami secondari che pare compongano un insolito bosco.
Il suo valore storico e culturale: sotto la sua ombra si radunavano non solo le mandrie, ma fin dagli anni '40, anche i pastori della zona qui si trovavano per dirimere controversie e contese, con l'aiuto dei "rasgiunanti", i vecchi saggi. Ecco la ragione del suo nome "Alburu di La Rasgioni", letteralmente "albero della ragione" - albero della giustizia -.

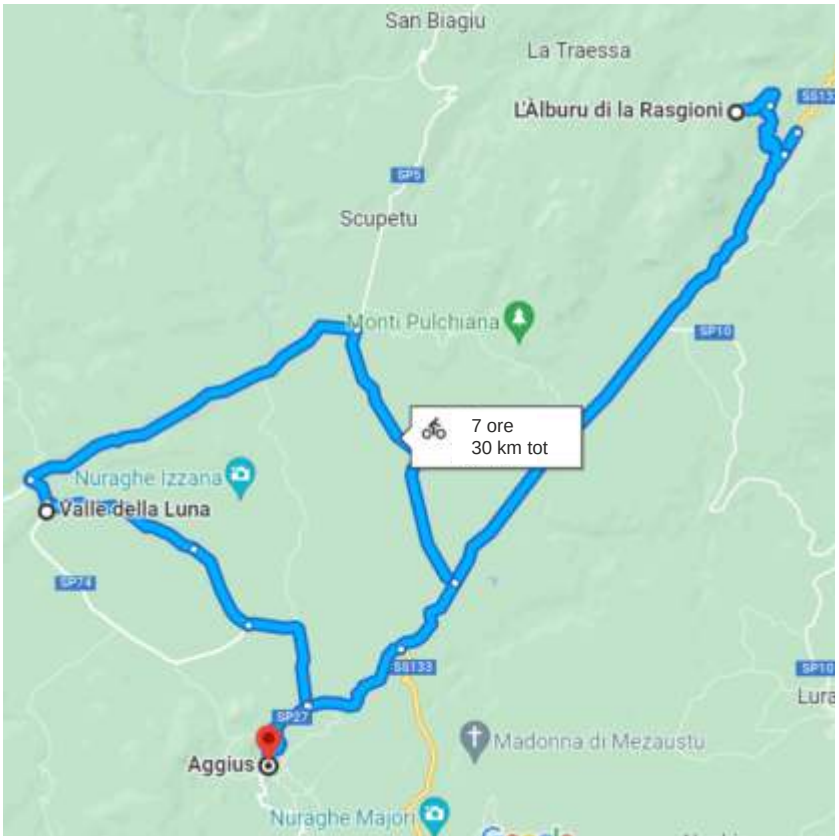
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ ALBERI MONUMENTALI
- √ MONTAGNE GRANITICHE
- √ BORGHI CARATTERISTICI
- √ PRODOTTI TIPICI

QUANDO: ogni domenica ore 10:00
DURATA: 7 ore - 30 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Trinità d'Agultu - Aggius
Alburu di La Rasgioni
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●○○

DA LA LUNA A LA RASGIONI

VERSO LA LUNA E OLTRE

Si parte da Aggius un borgo antico che fa parte dei "Borghi autentici d'Italia" ed è "Bandiera Arancione".
Noto per il suo caratteristico centro storico è adagiato ai piedi di una cresta granitica a 514 metri sul livello del mare. Da qui si raggiunge la Valle della Luna, una distesa pianeggiante ma non uniforme, in armonia con la morfologia dell'altopiano gallurese circostante.
Si possono osservare montagne granitiche, dalle forme originali, modellate dal vento di Maestrale e dalle intemperie, ora visitabili grazie a percorsi e sentieri, che ne permettono la scalata. In questi luoghi si ritrovano le tracce più significative dei primi insediamenti umani.
I colori e i profumi della Gallura fanno da padroni e donano al paesaggio un aspetto selvaggio e unico.
Tutti questi elementi conferiscono all'ambiente un aspetto suggestivo, unico e spettacolare.
Il percorso prosegue poi verso l'Alberu di La Rasgioni, un leccio secolare inserito nell'Elenco degli alberi monumentali d'Italia che sorge a 523 m di altitudine sui monti di La Cilata.



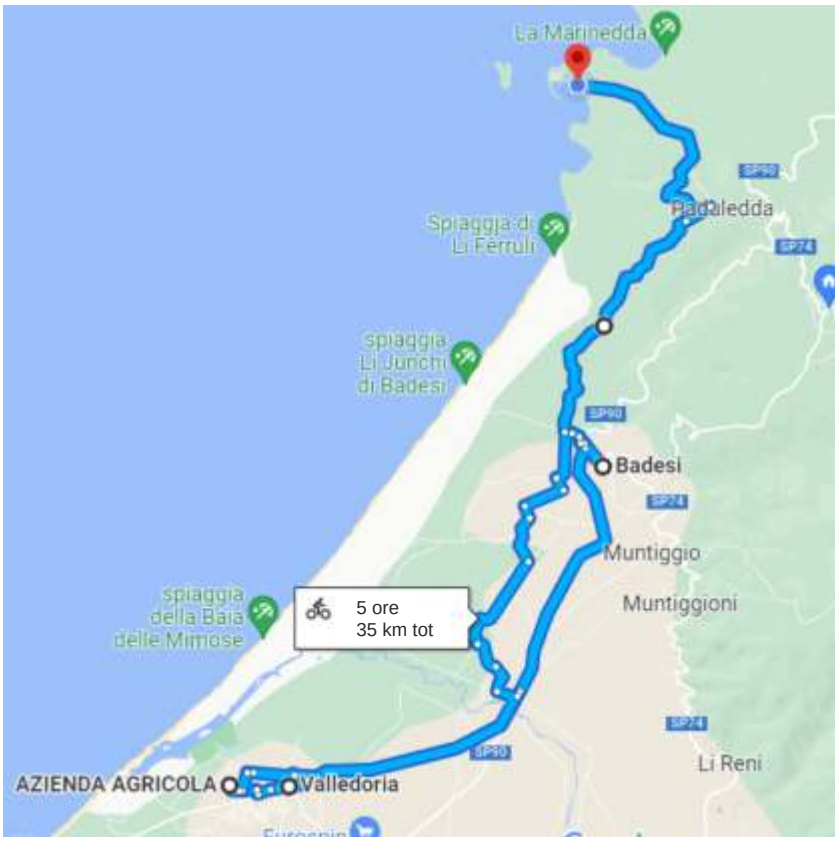
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ APICOLTURA
- √ PRODOTTI TIPICI

QUANDO: ogni venerdì ore 09:30
DURATA: 5 ore - 35 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa - Badesi Valledoria Azienda agricola Apidoria e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●○○○

LU MUNDU MARAIGLIÓSU DI L'ABBA

IL MERAVIGLIOSO MONDO DELLE API

Il percorso inizia da Isola Rossa e, dirigendosi verso sud, raggiunge La Paduledda piccolo centro residenziale, adagiato su una collina, che sovrasta il tratto costiero.
Si procede lungo le alture che si affacciano sulle spiagge lunghe e sabbiose e attraversano i vigneti dove si producono Vermentino e Cannonau.
Il percorso ci conduce all'Azienda Agricola Apidoria dove la passione e la cura contraddistinguono il lavoro di Carmen che con amore segue le sue api e fa dei loro prodotti un'eccellenza.
Partecipando all'escursione potrai apprendere molto di più di quello che tu possa immaginare sulle api e sui loro prodotti.
Potrai scoprire i segreti e le differenze tra i vari tipi di miele, potrai imparare a riconoscerli e trovare il migliore modo per gustarli.
Durante la visita è prevista una degustazione di prodotti tipici abbinati al miele che puoi trovare in azienda.



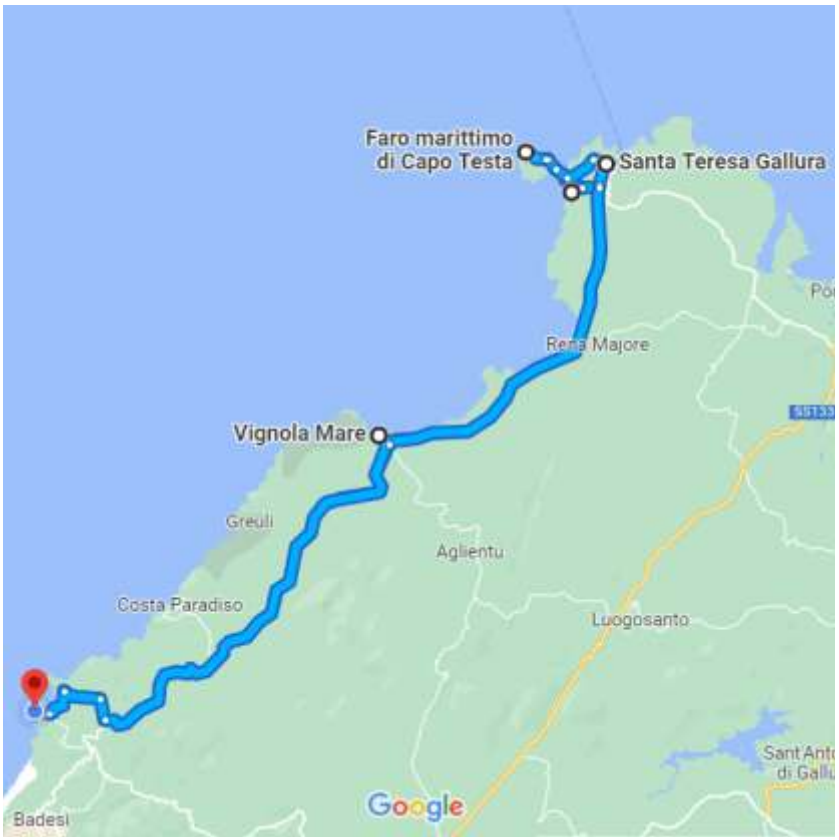
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ SPIAGGE SUGGESTIVE
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

DA LA RUSSA A LA BIANCA

IL SENTIERO DI PONENTE VERSO SANTA TERESA GALLURA

QUANDO: ogni sabato ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 100 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: per strada provinciale oppure con percorsi alternativi fino a Santa Teresa Gallura e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●●●

Questo è un percorso ricco di paesaggi e scorci, uno sguardo privilegiato sulla natura mediterranea.
Si raggiunge Porto Bello di Gallura. La sua spiaggia è molto particolare con una sabbia a grana fine di color rosa scuro, una frastagliata scogliera e un meraviglioso mare cristallino, una natura incontaminata che incanta. Varcato il rio Vignola, si approda a un panorama marino, accompagnato dalla costa coperta dalle fronde dei lentischi.
Da Vignola la strada torna a costeggiare il mare e dopo qualche chilometro, superato il promontorio di monte Russo, si giunge alla spiaggia di Rena Maiore, una striscia di sabbia bianca con un mare dalle acque limpide, bordato da scogli scuri e da rocce granitiche chiare. Da qui a Capo Testa e Santa Teresa Gallura mancano solo dieci chilometri.
Elegante e ricca di storia, Santa Teresa Gallura è la località più a Nord della Sardegna, è situata proprio di fronte alle Bocche di Bonifacio. Natura unica, suggestivi paesaggi e spiagge da sogno: a Santa Teresa e dintorni si trovano spiagge meravigliose, alcune tra le più belle dell'isola.
Vi accompagneremo alla spiaggia di Rena Bianca che è un piccolo fazzoletto di sabbia bianca nel cuore del paese, con fondale basso e acque trasparenti. Nella penisola di Capo Testa altri due gioielli di sabbia e mare: a sinistra dell'istmo si trova Rena di Ponente e sulla destra Rena di Levante, ideali per la balneazione con qualsiasi direzione del vento.
Durante l'escursione soggiorneremo in B&B e/o agriturismi dove potremo gustare prodotti tipici locali e prime colazioni all'italiana.



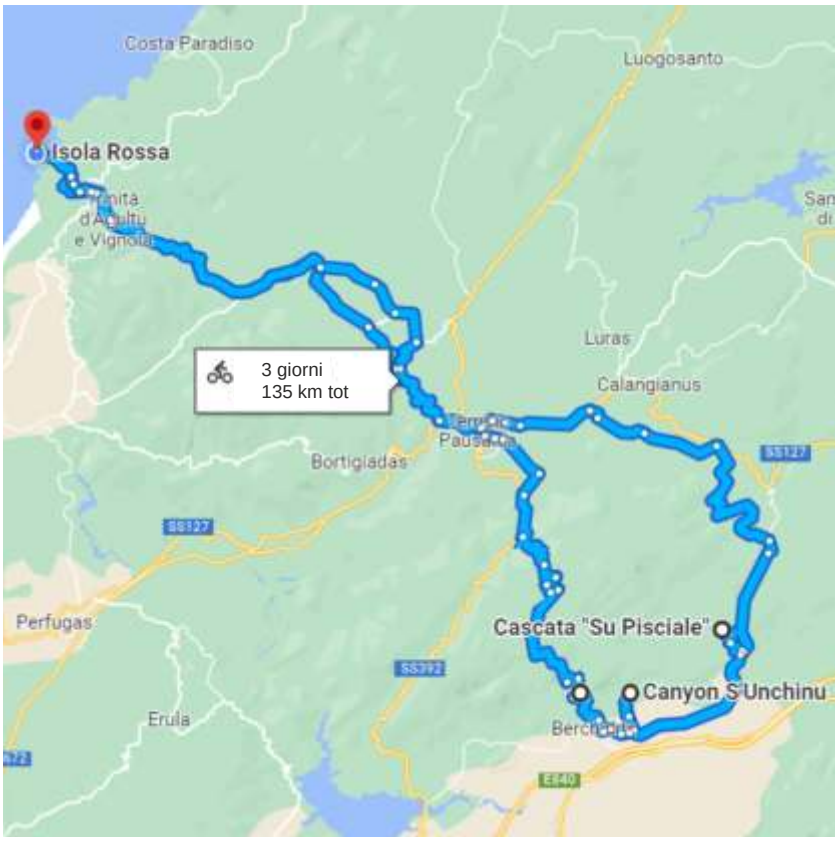
- √ GIARDINO DELLE FARFALLE
- √ CASCATE
- √ CASTELLO MEDIOEVALE
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

QUANDO: ogni martedì ore 09:30
DURATA: 3 giorni - 134 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa - Aggius
Tempio Pausania
Berchidda
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●●●

A BILCHIDDA, TARRA DI VINU E JAZZ

ESPLORANDO BERCHIDDA

È un'escursione di tre giorni che parte da Isola Rossa per arrivare a Berchidda passando per Aggius e Tempio Pausania, con soste programmate in alcuni punti di ristoro.
Lungo il percorso incontreremo il giardino delle farfalle che si trova nella Foresta Demaniale del Limbara sud. Nato per proteggere un patrimonio entomologico ricco e vario, ci consente di godere di molte specie di farfalle rare.
Giungeremo poi al canyon S'Unchinu per ammirare in un bosco di querce da sughero, fra corbezzoli e mirto le cascate "Su Pisciale" che sono molto belle in quanto formano diversi salti e piscine naturali.
Infine si dedicherà una giornata a Berchidda, una piccola gemma gallurese ricca di storia e di natura incontaminata, nota per l'enogastronomia, il castello medioevale e il "Time in Jazz" un evento jazz di fama internazionale.
Il terzo giorno si tornerà a Isola Rossa, e come nel primo giorno faremo sosta in un punto ristoro lungo il percorso.



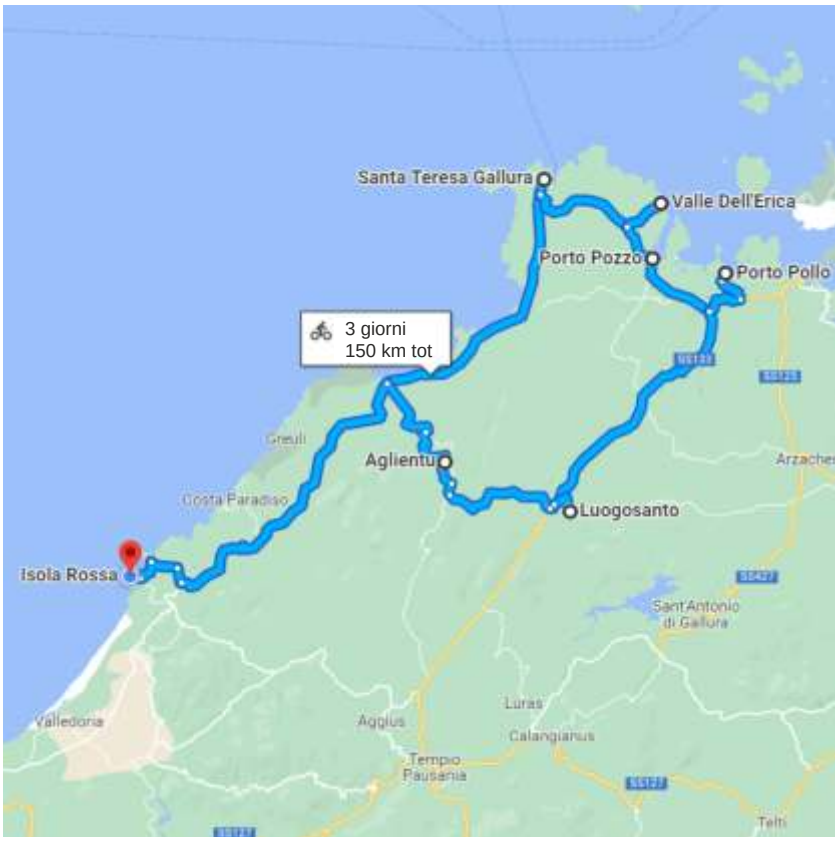
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ SPIAGGE SUGGESTIVE
- √ SANTUARI
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

ANTICA TARRA DI GADDURA

LA VECCHIA E SELVAGGIA GALLURA

QUANDO: ogni sabato ore 09:30
DURATA: 3 giorni - 150 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Provinciale o percorsi alternativi fino a S. Teresa - Valle dell'Erica Porto Pollo - Luogosanto Aglientu e Isola Rossa
DIFFICOLTÀ: ●●●●●

È un percorso di 3 giorni che nel primo tratto, costeggiando il litorale, ci accompagna da Isola Rossa a Santa Teresa di Gallura e ci consente di ammirare il panorama mozzafiato offerto da questo territorio.
Arrivati alla città più a nord della Sardegna, si ritorna indietro passando dall'entroterra, per Valle dell'Erica circondata da una natura idilliaca, proprio di fronte all'isola di Spargi.
Si raggiunge poi Porto Pollo, con le sue due spiagge circondate interamente dal mare turchese, che si aprono a ventaglio dalla penisola l'Isuledda, nota come Isola dei Gabbiani, un paradiso isolato per una vacanza da sogno.
Il nostro percorso volge verso l'entroterra puntando su Luogosanto, un luogo "sacro" e autentico, accogliente meta di pellegrinaggi, che deve il nome alla devozione che caratterizza la sua comunità e a 22 santuari disseminati nel suo territorio.
Durante l'escursione pernotteremo in B&B e/o agriturismi dove potremo gustare i prodotti tipici locali, come anche presso i punti di ristoro che troveremo lungo il cammino.



TURISMO
NATURALISTICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

N14

- √ PUNTI PANORAMICI
- √ OLIVASTRI MILLENARI
- √ ESCURSIONE IN BATTELLO
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

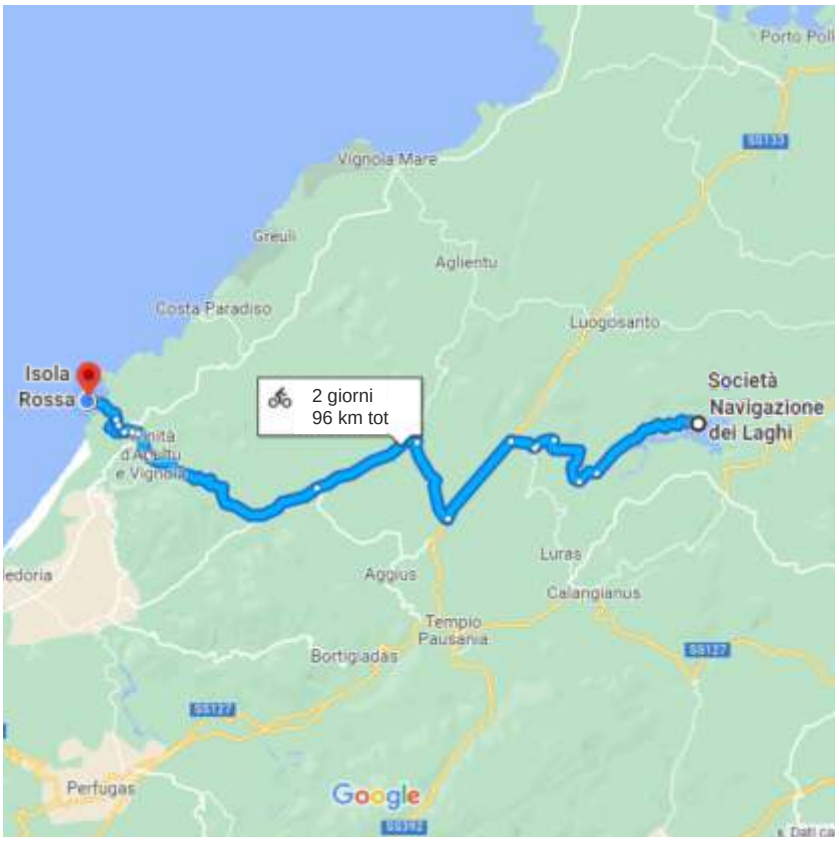
DA L'EA SALITA A L'EA DULCI

IL MISSISSIPPI INCONTRA LA GALLURA

QUANDO: ogni venerdì ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 96 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Lago del Liscia
Olivastri millenari di Luras

DIFFICOLTÀ: ●●●●●

Il percorso ha una durata di due giorni: partendo da Isola Rossa si arriva fino al sito naturalistico degli Olivastri Millenari di Luras.
In questo sito si possono ammirare due alberi millenari, il primo è detto il "Patriarca". È un Monumento Naturale ed è considerato la pianta più vecchia d'Europa con un'età stimata tra i 3000 e i 4000 anni. Il secondo "La Signora" ha più di 2000 anni.
Si raggiunge il lago del Liscia, un piccolo paradiso artificiale immerso nel verde dove si specchiano i colli della Gallura, che prese forma negli anni '60, dopo la costruzione della diga sull'omonimo fiume.
Di qui si prosegue l'escursione in battello sul Lago Liscia, dove il verde della rigogliosa vegetazione incontra l'azzurro delle placide acque lacustri. Il battello, in stile Mississippi è un'esperienza unica in Sardegna: sicuro, confortevole, dotato di ruote a pala, può ospitare comodamente fino a 172 passeggeri e consente di godere appieno della bellezza del paesaggio lacuale.
Durante l'escursione pernotteremo in B&B e/o agriturismi dove potremo assaporare prodotti tipici locali, come anche presso i punti di ristoro che troveremo lungo il cammino.



TURISMO
NATURALISTICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

N15

- √ PUNTI PANORAMICI
- √ LITORALI SABBIOSI
- √ IMPONENTI SCOGLIERE
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

(DA LA) SCIUMA DI MARI A (LI) NÉULI DI MONTI

MARI E MONTI

QUANDO: ogni sabato ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 85 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa - Baia Vignola
Aglientu
Aggius
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●●●

Durante l'escursione vi accompagneremo nella visita di alcuni luoghi caratteristici della Gallura.
Si parte da Isola Rossa per raggiungere Baia Vignola: da questo arenile, guadando a piedi il fiume Vignola, si può arrivare sotto la Torre Vignola, in una caletta relativamente grande con sabbia finissima.
Si andrà poi a vistare Aglientu che sorge a pochi chilometri dal mare. Qui il paesaggio è caratterizzato da massi imponenti e verdi vallate digradanti verso litorali sabbiosi che si alternano a imponenti scogliere.
In sella alle nostre bici raggiungeremo poi Aggius un borgo che custodisce un centro storico caratteristico e che fa parte dei "Borghi autentici d'Italia".
Tutto intorno l'ambiente è un equilibrato alternarsi di rocce granitiche, di boschi secolari di lecci e di sughere, di macchia mediterranea, di pascoli e vigneti. È un panorama a cui il mutare delle stagioni conferisce aspetti e colorazioni variegate, profumi tipici ed avvolgenti.
Durante l'escursione pernotteremo in un agriturismo con cena e prima colazione e durante il giorno ci fermeremo in alcuni punti di ristoro per assaggiare prodotti tipici locali.

TURISMO
CULTURALE

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

C01

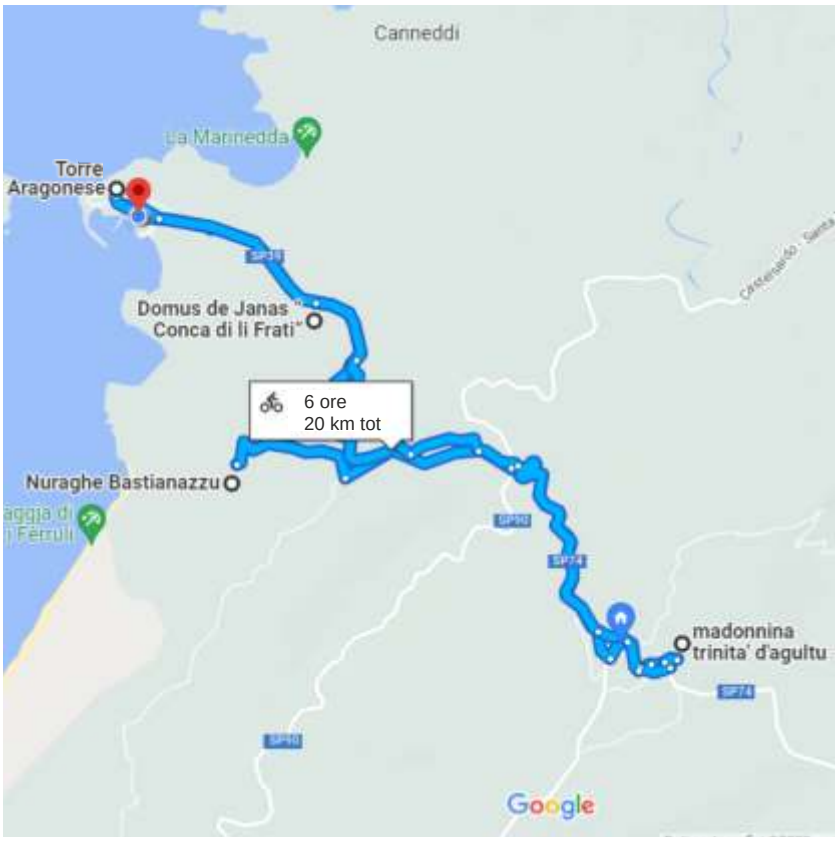
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ SIMBOLI STORICI
- √ SIMBOLI CRISTIANI
- √ PRODOTTI TIPICI

TRA SANTI, FATI E PALADINI

TRA SACRO E PAGANO

QUANDO: ogni martedì ore 09:30
DURATA: 6 ore - 20 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa - Nuraghe Bastianazzu - Domus De Janas Torre Aragonese La Madonnina
DIFFICOLTÀ: ●○○○○

L'escursione ci accompagna nella visita ai reperti storici, cristiani e non, della località Trinità.
La prima testimonianza storica che andremo a visitare è il Nuraghe Bastianazzu: sorge vicino al mare in cima ad una collina, gode di un'ampia visuale panoramica, che ne fa presupporre una passata funzione di avvistamento. Presenta una pianta di forma quasi ellittica.
Lungo il percorso incontreremo poi la Domus De Janas attribuibile al Neolitico recente, é scavata nella dura roccia granitica rossastra tipica della zona ed è composta da due vani con un unico ingresso rivolto a mezzogiorno.
Nelle vicinanze sorge poi la Torre Aragonese, costruita verso il 1595 per difendere la costa dalle incursioni saracene. Ha una forma a tronco di cono, con un diametro alla base di oltre 14 metri ed è alta 11 e mezzo.
Ben più recente e molto amata dagli abitanti del luogo è La Madonnina che nel Maggio del 1955 si portò in processione sul Monte di Santa Barbara che domina Trinità.
Durante l'escursione è previsto un punto ristoro presso la trattoria "Da Paolino" a Trinità.



TURISMO
CULTURALE

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

C02

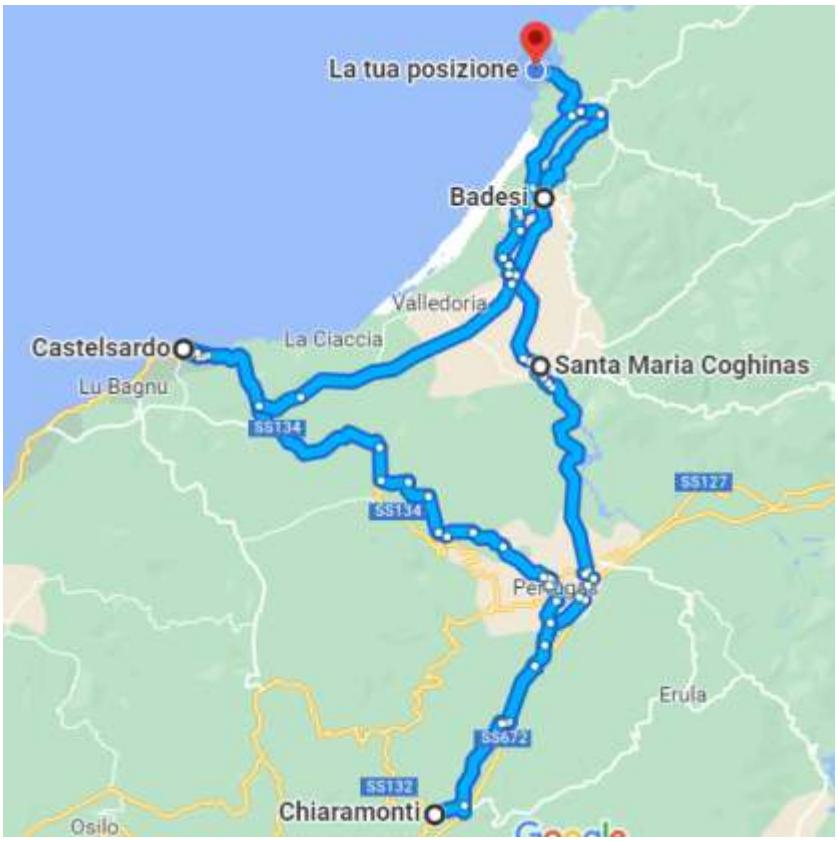
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ CASTELLI E FORTIFICAZIONI
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

LU CAMINU DI LI CASTÉDDI

I CASTELLI MEDIEVALI

QUANDO: ogni mercoledì ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 100 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa - S. Maria Coghinas
Chiaramonti
Castelsardo
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●●●

Vi porteremo a scoprire i castelli dei dintorni e la loro storia, in una visita alle testimonianze del Medioevo nel nord della Sardegna, a partire dalla torre del castello di Casteldoria arroccata sul meraviglioso "Monte Ruiu".
Andremo poi a Chiaramonti il cui castello è parte del sistema di fortificazioni che la famiglia regnante dei Doria di Genova aveva fatto realizzare per la protezione della regione Anglona.
Visiteremo Castelsardo il cui nucleo originario fu costruito attorno al castello dei Doria. Così nel medioevo gli assegnarono il nome di Castelgenovese ma con il dominio degli Aragonesi il nome mutò in Castel Aragonese ed assunse l'attuale denominazione solo con il Regno Sabaudo. Ancor oggi il maniero presenta l'aspetto nobile di una fortificazione signorile con alti bastioni e ripide scale.
Oggi Castelsardo con la sua roccaforte medievale è considerato uno dei Borghi più belli d'Italia.
Durante l'escursione pernotteremo in B&B e/o agriturismi dove potremo assaporare prodotti tipici locali, come anche presso i punti di ristoro che troveremo lungo il cammino.



TURISMO
CULTURALE

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

C03

- √ PUNTI PANORAMICI
- √ BORGHI STORICI
- √ CHIESETTE CAMPESTRI
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

SANT'ANTONI DI GADDURA

SANT'ANTONIO DI GALLURA

QUANDO: ogni martedì ore 09:30
DURATA: 3 giorni - 124 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Sant'Antonio di Gallura
e ritorno

DIFFICOLTÀ: ●●●●●

In questa escursione vi porteremo a Sant'Antonio di Gallura, borgo ricco di storia e tradizioni.
Già nell'alto medioevo esisteva un villaggio ai piedi del belvedere di Lu Naracu. Oggi questo è il punto più alto del paese da cui si possono ammirare panorami che vanno dal massiccio del Limbara al mare di Arzachena e Palau.
Da non perdere è il palazzo Mannu, architettura nobiliare gallurese costruito interamente in granito.
Nei dintorni si trovano suggestive chiesette campestri, sedi di feste paesane. Si vedranno inoltre la Fonte Barantagnana e la Cussogghja di Scopetu, vicino al camino di San Giacomo.
Durante l'escursione sono previste soste nei punti ristoro, oltre ad un soggiorno in B&B e/o agriturismo, con cena e prima colazione inclusi.

TURISMO
CULTURALE

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

C04

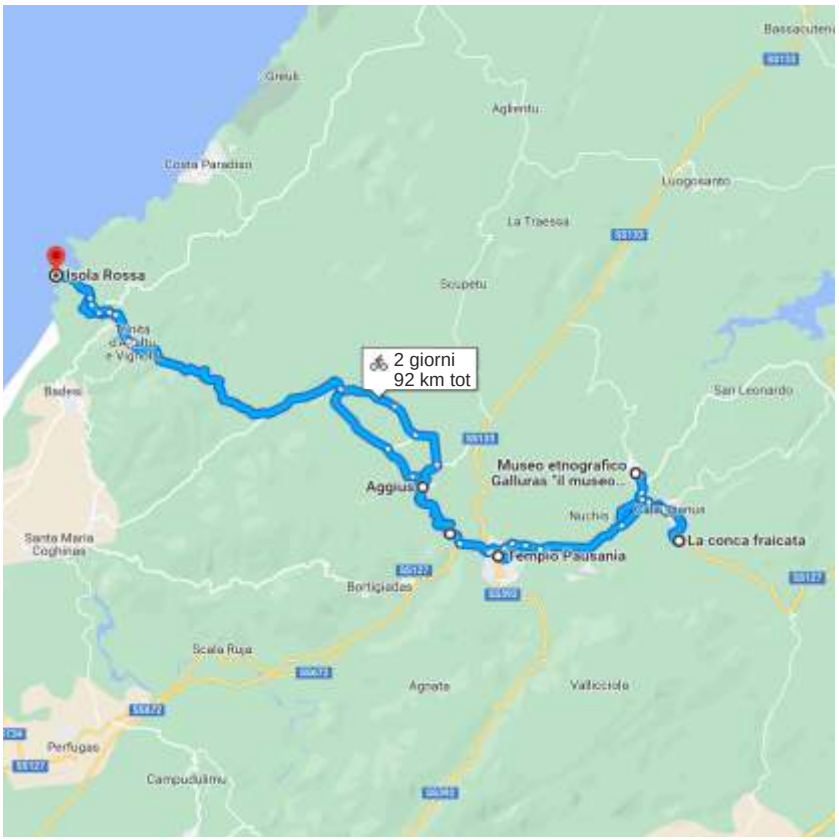
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ DOLMEN
- √ TESTIMONIANZE ARCHEOLOGICHE
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

APO AGATADU A LURAS

SCOPRENDO LURAS

QUANDO: ogni lunedì ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 92 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa - Aggius
Tempio Pausania
Luras
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●●●

In quest'escursione si visiteranno il museo etnografico ove vengono custoditi costumi e oggetti della figura quasi mitologica della "femina agabbadora", donna che metteva fine alle vite di persone di qualunque età, in genere malati cronici, le cui condizioni conducevano a richiedere una morte dignitosa e rapida, da parte loro o dei loro famigliari.
Si proseguirà poi per il dolmen "Ladas", uno dei più grandi della Sardegna e del Mediterraneo. Ubicato a poca distanza da altri tre dolmen, Alzoledda, Billella e Ciuledda è situato in un'area ricca di testimonianze archeologiche che documentano la continuità dell'insediamento umano fin dalla preistoria.
Si andrà a visitare una "conca fraicata", che conserva ancora la porta di acceso. Si tratta di una cavità rocciosa naturale chiusa con blocchetti orizzontali di granito su file, con architravi sulla porta di ingresso (da qui il nome fraicàta ovvero costruita).
Questo tipo di costruzione serviva come rifugio per uomini o animali e come ripostiglio per gli attrezzi. Questo sistema usato fin dalla preistoria in certi casi è stato impiegato per realizzare luoghi di sepoltura.
Durante l'escursione sono previste soste in punti di ristoro e un pernottamento in B&B e/o agriturismo con incluso cena e prima colazione, dove potrete gustare prodotti tipici locali.



TURISMO
RELIGIOSO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

R01

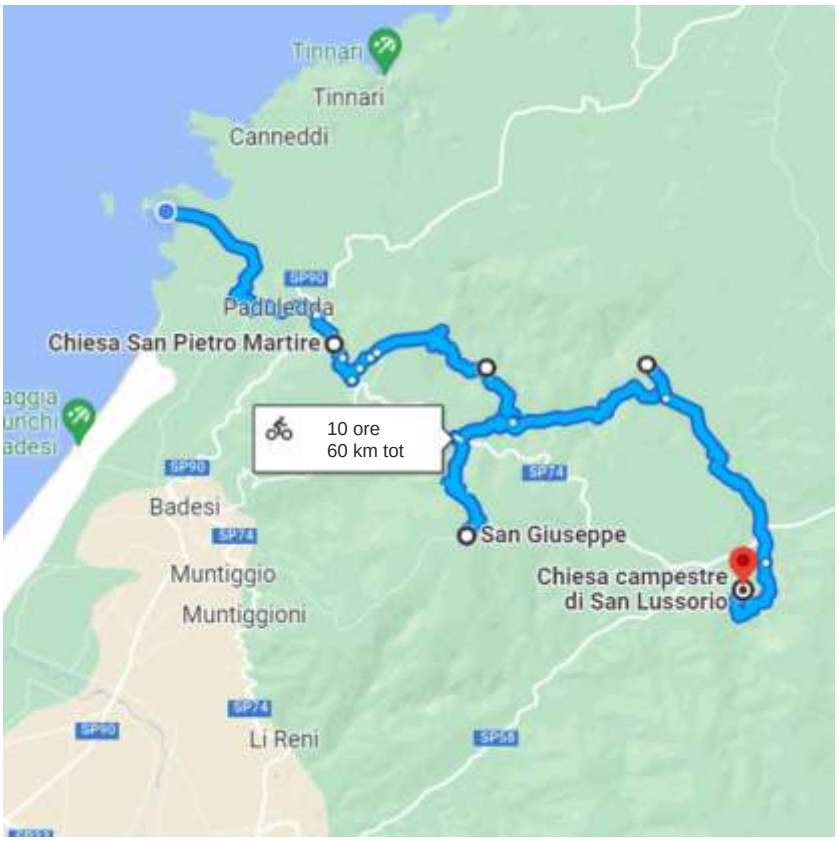
√ PUNTI PANORAMICI
√ CHIESE CAMPESTRI
√ PRODOTTI TIPICI

LA TRINITAI E LI 'JÉSGI DI CAMPAGNA

TRINITÀ E LE SUE CHIESE RURALI

QUANDO: ogni giovedì ore 09:30
DURATA: 10 ore - 60 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Santu Petru
Sant'Antoni di Li Colti
San Giuseppe - San Michele
Santu Lussorio
DIFFICOLTÀ: ●●●○○

In quest'escursione visiteremo le chiese campestri di Trinità d'Agultu e quelle che si trovano nei suoi dintorni, a partire dalla Chiesa di San Michele che è situata su uno spiazzo, in cima ad una collina panoramica.
Incontreremo poi la Chiesa di Santu Petru. L'edificio si trova nella località Lu Capruleddu, in una cornice molto interessante dal punto di vista paesaggistico. È formata da una sola navata rettangolare, con tre campate delimitate da due archi. All'esterno si erge in posizione centrale il classico campanile a vela. Secondo la tradizione orale locale, il primo impianto della chiesa risale alla seconda metà del Settecento.
La Chiesa dedicata a San Giuseppe invece fu costruita ai primi dell'Ottocento, come ex voto da alcuni abitanti nella zona a seicento metri sul livello del mare.
Anche la chiesa di Sant'Antonio ebbe la stessa origine, infatti fu costruita come ex voto da alcune famiglie del luogo. Incerta è la data della sua edificazione. L'edificio si trova in una amena vallata, nella regione di Li Colti, non distante dal paese.
Spingendosi più avanti nell'entroterra, all'interno del territorio comunale di Aggius si incontra la chiesa di Santu Lussorio che fu riedificata nel 1869, probabilmente in un sito in cui sorgeva un luogo di culto di origine molto più antica. L'edificio è in granito intonacato e imbiancato, nel suo interno si trova una statua in marmo del Santo, realizzata nel seicento.



TURISMO
RELIGIOSO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

R02

√ SANTUARI
√ CAPPELLE
√ PRODOTTI TIPICI
√ PERNOTTAMENTO

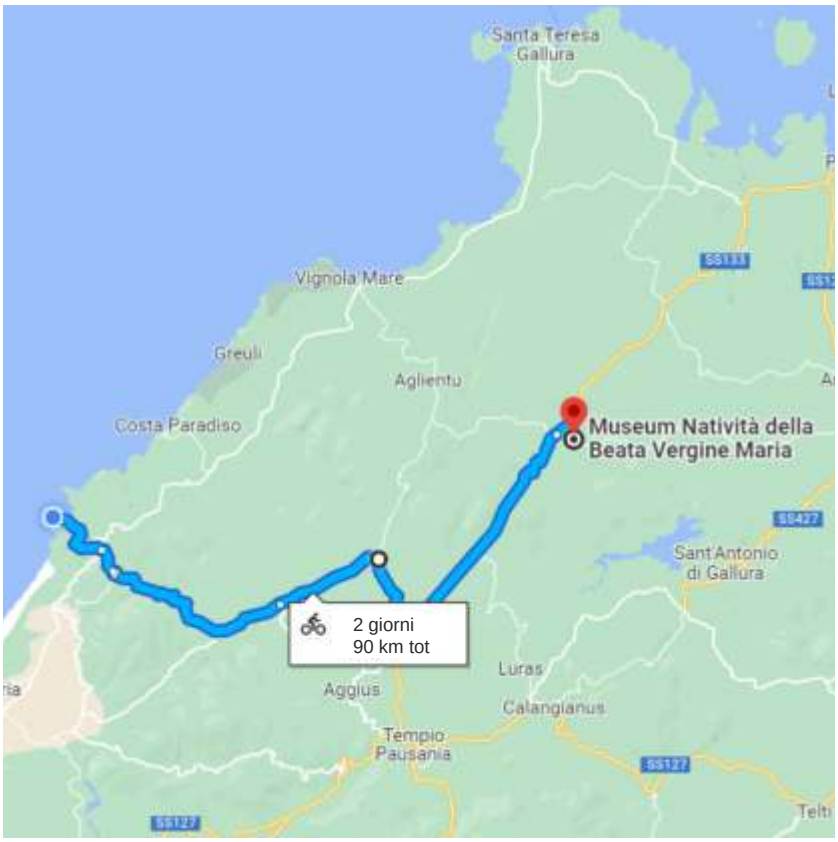
LOCUSANTU:
LA BASÍLICA E L'ÈRAMU DI SANTU TRANU

LE CHIESE DI LUOGOSANTO

QUANDO: ogni giovedì ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 90 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Luogosanto
Museo e santuari del luogo

DIFFICOLTÀ: ●●●●●

Vi accompagneremo a visitare i santuari che sorgono nel comune di Luogosanto e il Museum Beata Vergine Maria. Il nome di Luogosanto deriva molto probabilmente da San Nicola e San Trano, due eremiti divenuti Santi che dimorarono qui nel 500. Quando nel XIII secolo i francescani giunsero in questi luoghi, scoprirono la storia dei Santi Nicola e Trano e in loro onore edificarono due cappelle delle quali una, oggi, è ancora visitabile. Le chiese campestri presentano una struttura molto semplice: solitamente sono costituite da un unico ambiente coperto a capriate con mura in granito e risultano molto graziose per la forma essenziale e la dimensione misurata.
Durante il percorso è prevista la sosta presso un punto ristoro e un pernottamento presso l'albergo rurale di Luogosanto, che servirà la cena e la prima colazione.



TURISMO
STORICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

H01

√ ARCHEOLOGIA MEDIOEVALE
√ PRODOTTI TIPICI
√ PERNOTTAMENTO

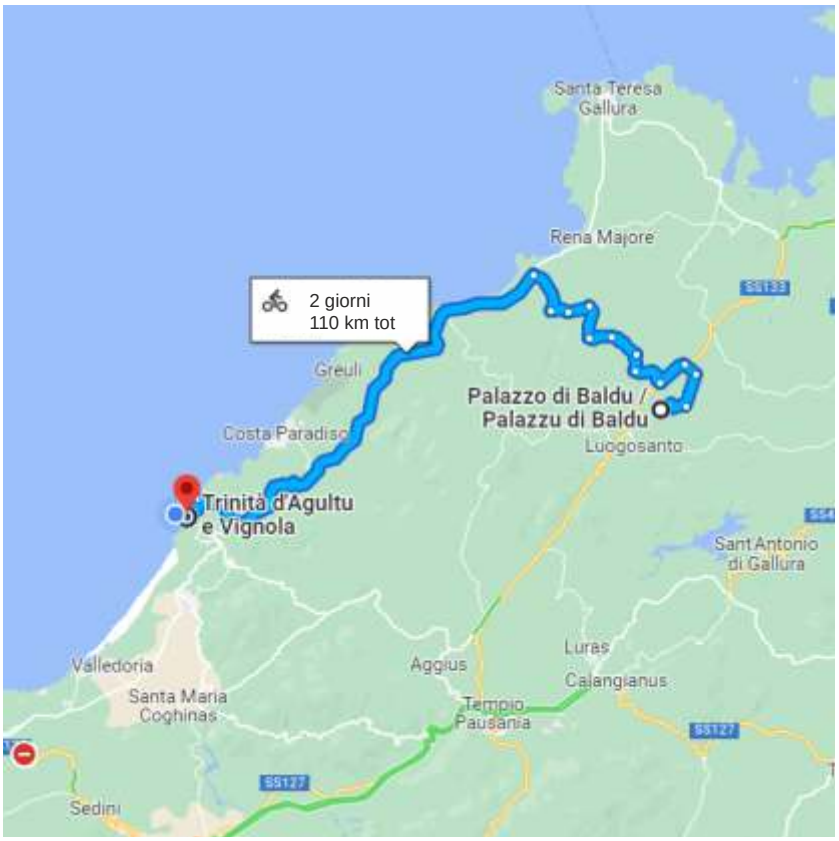
LU PALAZZU DI BALDU E LU CIALDINU DI LU RE

ARCHEOLOGIA IN GALLURA

QUANDO: ogni giovedì ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 110 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Luogosanto
Palazzo di Baldu

DIFFICOLTÀ: ●●●●●

In quest'escursione vi porteremo a visitare "Lu Palatzu di Baldu" a Luogosanto.
Luogosanto è ricco di storia non solo religiosa e presenta molti reperti del medioevo. Tra questi "il palatzu di Baldu" è molto importante.
Il complesso si estende per un'area di un ettaro ed è composto da una torre quadrangolare oltre che da una ventina di ambienti disposti attorno ad un ampio cortile pentagonale. Il palazzo era ubicato in un luogo naturalmente strategico. La zona ancor oggi è difesa da una depressione del terreno che circonda il complesso e dalla presenza di affioramenti rocciosi granitici: questi ultimi potrebbero aver svolto la funzione di vero e proprio sistema di fortificazione.
Esternamente alle abitazioni sono stati rinvenuti tratti di strutture murarie raccordate alla chiesa di Santo Stefano, che serviva la villa omonima. La sua struttura odierna è mononave con tetto spiovente ma mancante dell'abside.
La zona ha riscontrato un notevole interesse a livello archeologico tanto che l'Università di Cagliari fin dagli anni '90 ha impostato delle attività di scavo e ha creato un vero e proprio laboratorio sui reperti rinvenuti in loco. Inoltre ha intrapreso delle attività di indagine del territorio e di ricognizione delle rovine unite a recenti iniziative di archeologia pubblica. Durante il percorso è previsto un punto ristoro.



TURISMO
STORICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

H02

√ CASTELLO
√ PRODOTTI TIPICI
√ PERNOTTAMENTO

LU CASTÉDDU DI BALAJANA E LA 'JÉSGIA DI SANTU LINALDU

IL MEDIOEVO IN GALLURA

QUANDO: ogni giovedì ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 110 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Luogosanto
Castello di Balaiana

DIFFICOLTÀ: ●●●●●

In quest'escursione vi porteremo a visitare il Castello di Balaiana a Luogosanto, che rappresenta uno dei luoghi più affascinanti di tutta la Gallura specialmente da un punto di vista paesaggistico. La struttura si trova sul monte San Leonardo a m 299 s.l.m, e venne costruita probabilmente nel corso dell'XI secolo, ad opera di artigiani pisani.
La fortezza fu costruita interamente con blocchi di granito squadrati, la cui disposizione ad incastro non prevede l'utilizzo di malte e si caratterizza per la presenza di una torre trapezoidale suddivisa in due ambienti, con accesso sul lato orientale.
Il castello, uno dei pochi in Sardegna, rappresenta una di quelle costruzioni storiche in cui l'intervento umano si armonizza con il contesto naturale, come se quell'edificio fosse lì da molto prima, nonostante le pietre squadrate facciano ben intendere la sua età.
É un'architettura del passato che si integra molto bene oggi con il territorio circostante: il granito delle pietre è quasi un tutt'uno con il granito delle rocce su cui si poggia il castello. Da lì si può ammirare il bellissimo panorama sul territorio di Luogosanto e Arzachena, uno dei più belli di tutta la Gallura, tanto che nelle giornate terse si vede addirittura La Maddalena.
Durante il percorso previsto un punto ristoro.

TURISMO
SPORTIVO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

S01

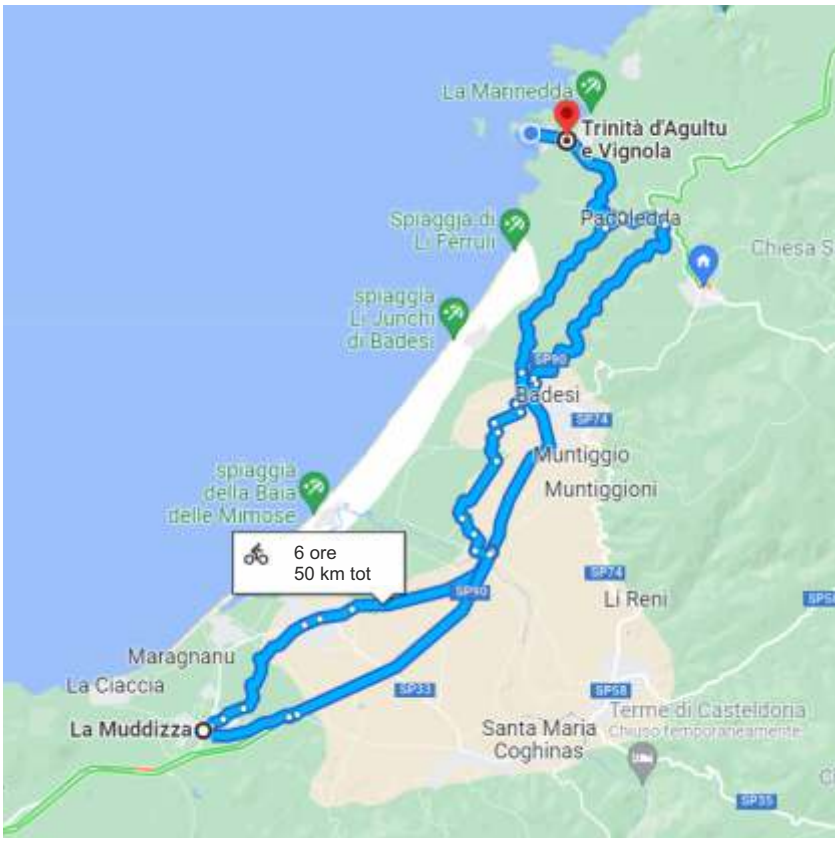
√ PUNTI PANORAMICI
√ PRODOTTI TIPICI
√ PASSEGGIATA A CAVALLO

CABADDI E CAAGLIÉRI – RIVER RANCH

CAVALLI E CAVALIERI VERSO IL GOLFO DELL'ASINARA

QUANDO: ogni mercoledì ore 09:30
DURATA: 6 ore - 60 km
MODALITÀ: e-bike - cavallo
PERCORSO: Isola Rossa - Badesi - Valledoria
Maneggio River Ranch
La Ciaccia - River Ranch
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●○○

In quest'occasione vi porteremo al maneggio River Ranch ASD, per poter passeggiare in sella a dei bellissimi cavalli, seguendo le istruzioni di professionisti qualificati.
L'escursione sarà di un'ora, tempo in cui potrete esplorare i dintorni, seguiti dagli istruttori. Una esperienza entusiasmante in mezzo alla natura adatta non solo per i più esperti ma anche per i bambini e per i principianti.



TURISMO
SPORTIVO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

S02

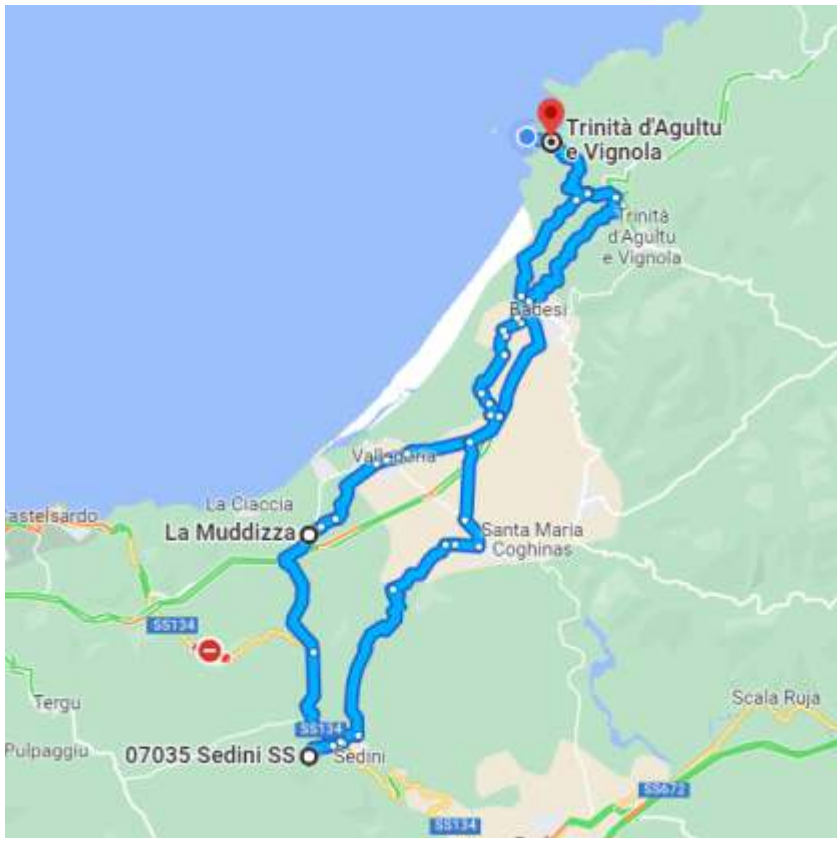
- √ CAMPEGGIO SOTTO LE STELLE
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PASSEGGIATA A CAVALLO

ACCAMPAMENTU SUTT'A LI STÉLLI

IN TENDA SOTTO LE STELLE

QUANDO: ogni mercoledì ore 09:30
DURATA: 2 giorni
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa - Badesi - Valledoria
Maneggio River Ranch
campeggio su Monti
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●○○

In quest'escursione partiremo da Isola Rossa e vi accompagneremo in e-bike fino al maneggio River Ranch ASD.
Lì monteremo in sella a dei bellissimi cavalli per fare una entusiasmante passeggiata seguendo le indicazioni di professionisti qualificati. In loro compagnia visiteremo i luoghi circostanti cavalcando in mezzo alla natura fino a raggiungere il monte vicino a Sedini, dove trascorreremo una piacevole serata e una indimenticabile notte sotto le stelle.
L'organizzazione vi fornirà tutta l'attrezzatura necessaria per il campeggio e la mattina seguente, vi servirà una deliziosa colazione.
Riposati e rifocillati sarete nuovamente pronti a salire in sella ai vostri cavalli e a continuare la passeggiata per poi ritornare con le e-bike a Isola Rossa.



TURISMO
SPORTIVO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

S03

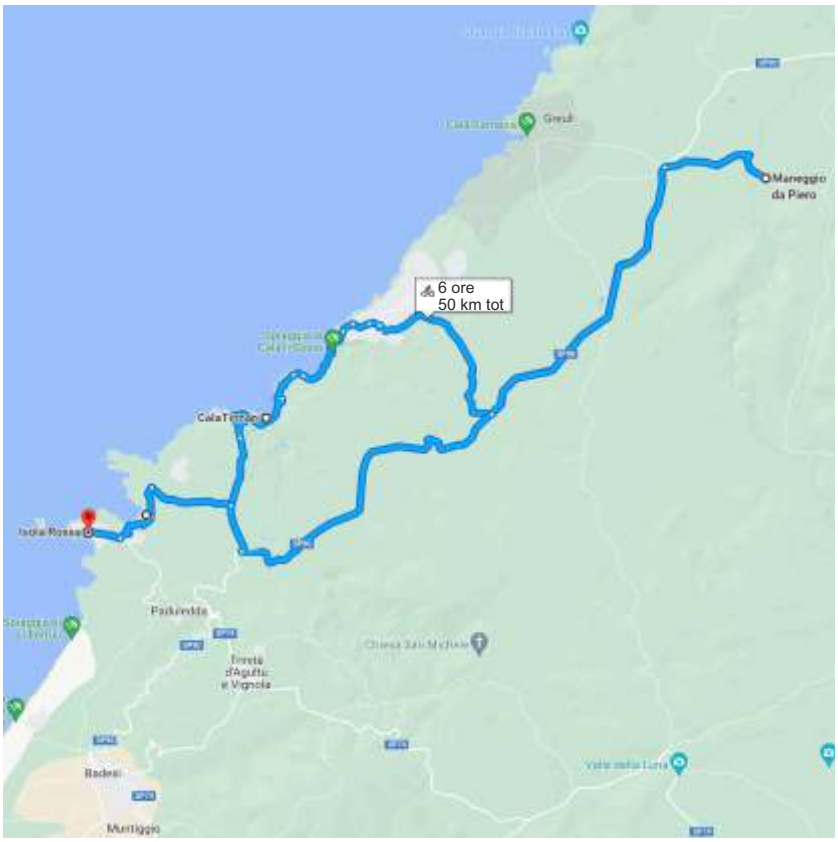
- √ COSTIERA SELVAGGIA E SUGGESTIVA
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PASSEGGIATA A CAVALLO

CABADDI E CAAGLIÉRI - UND'E PIERO

CAVALLI E CAVALIERI

QUANDO: ogni mercoledì ore 09:30
DURATA: 6 ore - 50 km
MODALITÀ: e-bike - cavallo
PERCORSO: Isola Rossa - La Marinedda - Cala Rossa - Tinnari Maneggio da Piero e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●○○

Si parte da Isola Rossa per arrivare al maneggio da Piero attraverso La Marinedda, Cala Rossa e Tinnari.
Giunti al maneggio con un istruttore vi accompagneremo in una piacevole escursione a contatto con la natura. Percorreremo i sentieri dell'entroterra, attraverso la fitta macchia mediterranea ricca di lentisco e lecci, fino ad arrivare alla bellissima spiaggia di Cala Faa in un'area costiera selvaggia e suggestiva.
È una bella spiaggia di sabbia rosa con un piccolo arenile circondato da una natura solitaria e incontaminata, il mare è cristallino con sfumature verdi azzurre.
In sella ad uno dei nostri cavalli conoscerete i profumi e colori tipici della Gallura in un viaggio alla scoperta di questa splendida terra.
Un'escursione che saprà donare quella quiete che solo il contatto con la natura sa offrire.



TURISMO
SPORTIVO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

S04

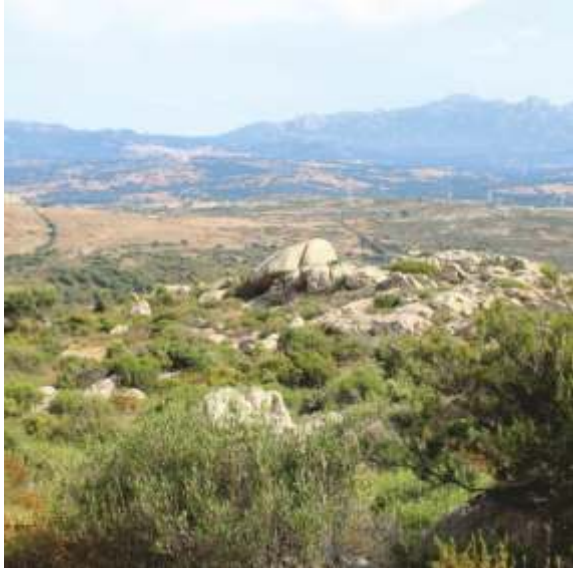
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ MONUMENTI NATURALI
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

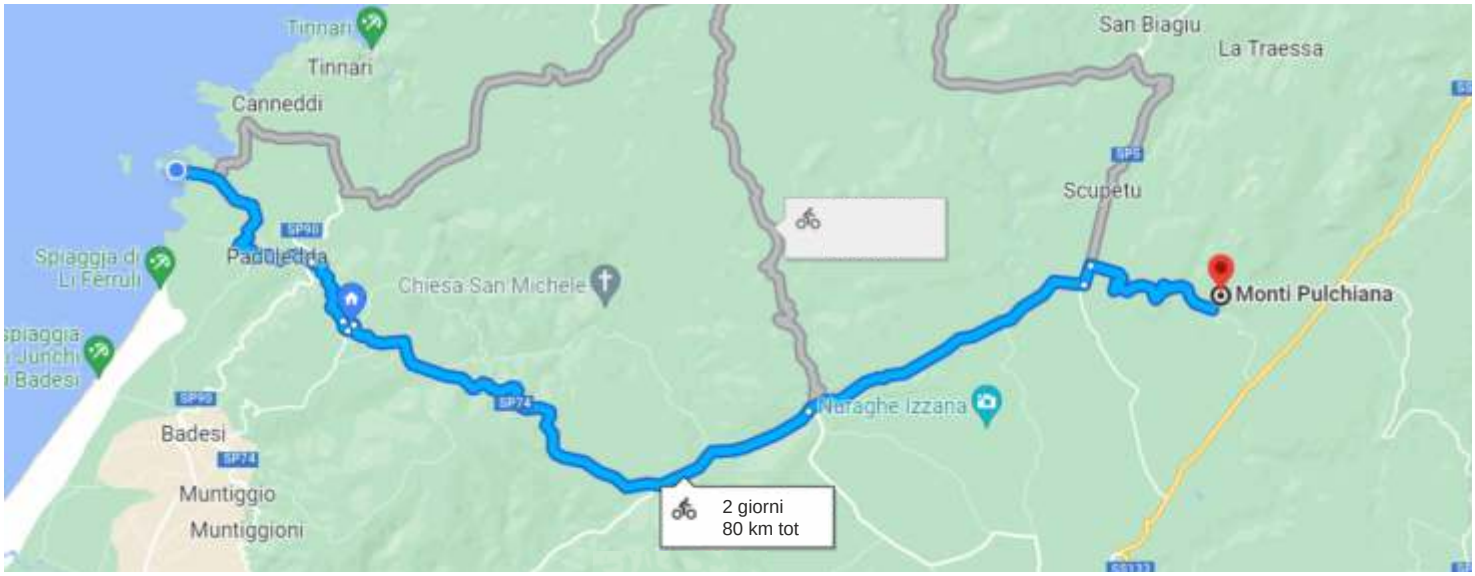
MONTI PULCHIANA

UN MONOLITE DA RECORD

In quest'escursione vi faremo vedere Monti Pulchiana, il monolite di granito più grande della Sardegna. Rappresenta un unicum nell'Isola sia per le dimensioni, sia per il paesaggio in cui è immerso: un vero e proprio giardino di granito, con tafoni, torri e agglomerati di blocchi rocciosi.
Non a caso è stato dichiarato monumento naturale dalla Regione Sardegna nel 1994. È un'esperienza di trekking da non perdere per il paesaggio che si può ammirare verso la cima.
La sommità del monolite è raggiungibile solo da esperti di arrampicate ma per tutti è possibile fare un'escursione fino all'altopiano. Si tratta di un sentiero di campagna, facilmente percorribile senza troppa fatica, con circa 100 m di dislivello.
Durante l'escursione vi faremo pernottare in un agriturismo e/o B&B con cena e prima colazione e durante il percorso ci saranno dei punti di ristoro per farvi assaggiare prodotti tipici galluresi.

QUANDO: ogni domenica ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 80 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Trinità d'Agultu
Aggius
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●●●





TURISMO
SPORTIVO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

S05

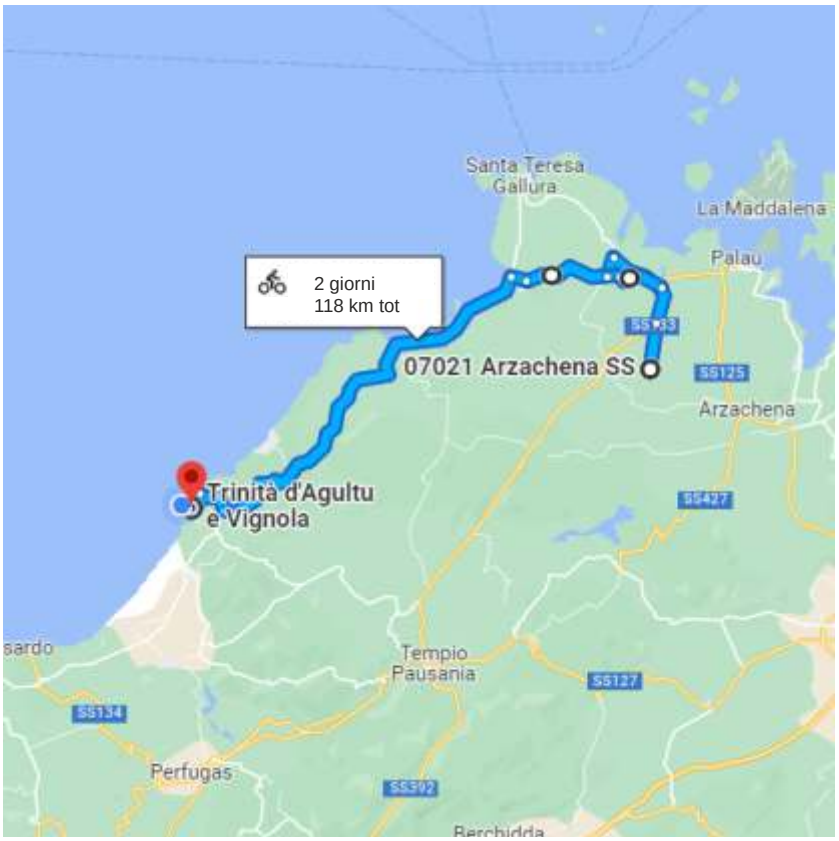
√ CANOA
√ PRODOTTI TIPICI
√ PERNOTTAMENTO

L'ÍSCIA, LU RIU MANNU DI GADDURA

IN CANOA SUL FIUME DEL LISCIA

QUANDO: ogni lunedì ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 118 km
MODALITÀ: e-bike - canoa
PERCORSO: Isola Rossa
Trinità d'Agultu
Rena Majore
Fiume del Liscia
DIFFICOLTÀ: ●●●●●

In quest'escursione vi porteremo attraverso un percorso panoramico lungo il fiume del Liscia fino a raggiungere il mare, pagaiando tra le piante acquatiche, che si riflettono sull'acqua.
Un momento indimenticabile tra i suoni e i profumi della natura. Un'avventura cui tutti possono prendere parte, un'escursione fantastica per le famiglie.
Vi porteremo presso l'associazione "Amici di Peppe", un'associazione sportiva che offre la possibilità di intraprendere dei percorsi guidati in canoa sul fiume Liscia e praticare birdwatching.
Potrete avvistare gruccioni, tortore, martin pescatori, gallinelle d'acqua, vari tipi di aironi, tartarughe d'acqua dolce, poiane e tanto altro.
Relax, natura e silenzio sono le parole chiave di questa speciale attività, ideale per chi è alla ricerca di un'oasi di pace. Solo ogni tanto il volo di un airone o il tuffo di un uccello acquatico rompe per un attimo il silenzio di questi luoghi.
Durante l'escursione vi faremo pernottare in un agriturismo e/o B&B con cena e prima colazione, lungo il percorso vi proporremo un punto di ristoro per farvi assaggiare prodotti tipici galluresi.



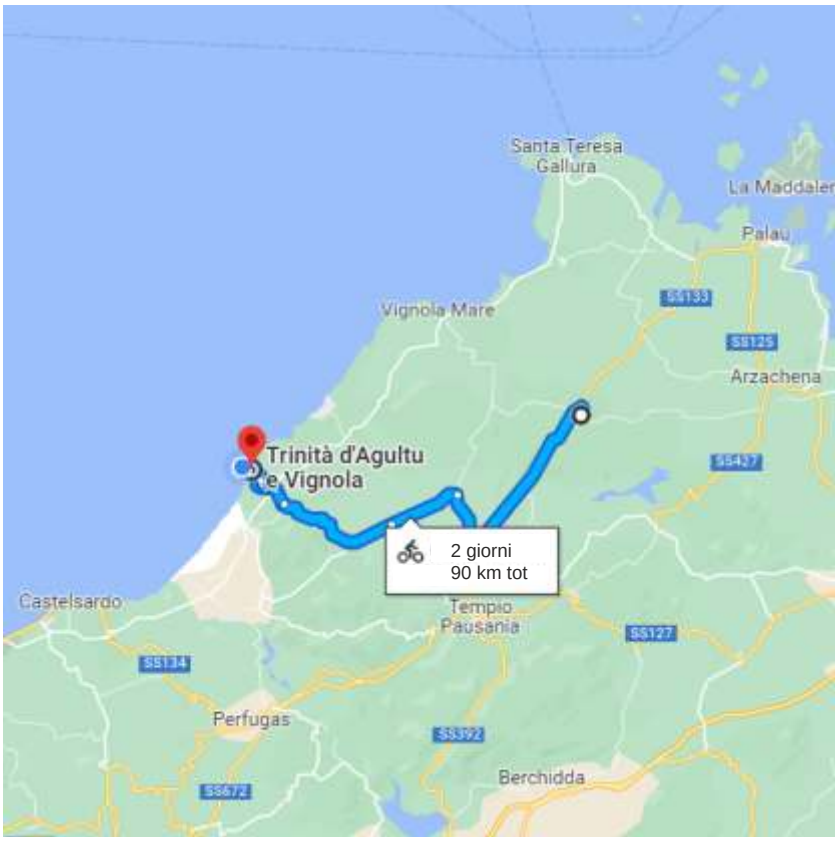
√ BOULDERING
√ PRODOTTI TIPICI
√ PERNOTTAMENTO

ARRAMPICHÈNDISI SUPRA LI MONTI

BOULDER A LUOGOSANTO

QUANDO: ogni lunedì ore 09:30
DURATA: 2 giorni - 90 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Trinità d'Agultu
Luogosanto
zona Boulder
DIFFICOLTÀ: ●●●●●

In quest'escursione vi porteremo in un borgo storico conosciuto per i numerosi luoghi di culto che lì sorgono: Luogosanto.
Questa località è nota oltre che per la sua storia, anche per rocce che si trovano nei suoi dintorni, adatte ad una particolare pratica sportiva, il boulder.
Luogosanto sorge proprio al centro della Gallura, ai piedi di Monte Juanne in mezzo a boschi incontaminati a cui fanno da cornice graniti modellati del vento, che assumono le forme inusuali, a volte maestose a volte bizzarre.
Il Parco delle tre cime-Monte Juanne nasce come settore boulder non molti anni fa. Attualmente sono presenti circa 100 blocchi con difficoltà che vanno dal 4 al 7c-8a, tutti caratterizzati da un eccezionale granito.
Il settore ha già avuto importanti visite come quella del forte scalatore Enrico Baistrocchi. Attualmente l'area presenta ancora un ampio potenziale, si spera che con lo sviluppo, che si merita, sempre continui il massimo rispetto dell'ambiente e del lavoro sino ad ora svolto.
Durante l'escursione vi faremo pernottare in un agriturismo rurale "La quercia della Gallura" con cena e prima colazione e durante il percorso sarà proposto un punto ristoro per farvi assaggiare i prodotti tipici galluresi.



TURISMO
ENOGASTRONOMICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

E01

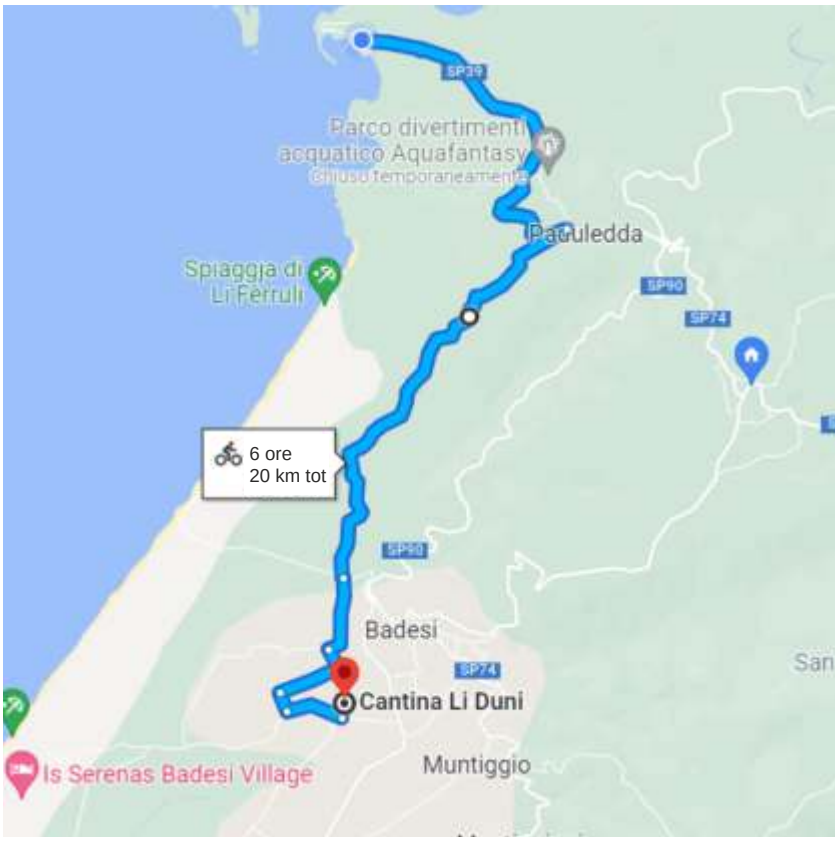
√ PUNTI PANORAMICI
√ VERMENTINO DI GALLURA
√ PRODOTTI TIPICI

QUANDO: ogni venerdì ore 09:30
DURATA: 6 ore - 20 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa - La Paduledda
Badesi Mare
Li Duni
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●○○○○

DÉU BACCU IN BICICLETTA – LI DUNI

I VERMENTINI DI LI DUNI

Crediamo che conoscere il vino sia un modo per conoscere ed apprezzare il territorio che lo esprime. Si tratta di un'esperienza che porta con sé la storia e il sapore del luogo in cui è prodotto.
Per questo, vogliamo far conoscere la cultura del vino e creare un punto d'incontro e di riferimento che possa unire sempre di più i produttori e gli appassionati.
La Cantina Li Duni fa scoprire i segreti del Vermentino di Gallura e assaporare i gusti tipici della nostra terra.
Potrete fare una visita nei vigneti per conoscere la grande tradizione viticola di questi luoghi che si contraddistingue per l'allevamento delle viti a piedefranco.
Avrete poi la possibilità di vistare la cantina dove vi saranno presentati i vini e i sistemi di vinificazione, per poi degustarli con un tagliere di prodotti tipici, seduti comodamente in terrazza affacciati sul Golfo dell'Asinara, ammirando il panorama di Badesi Mare.



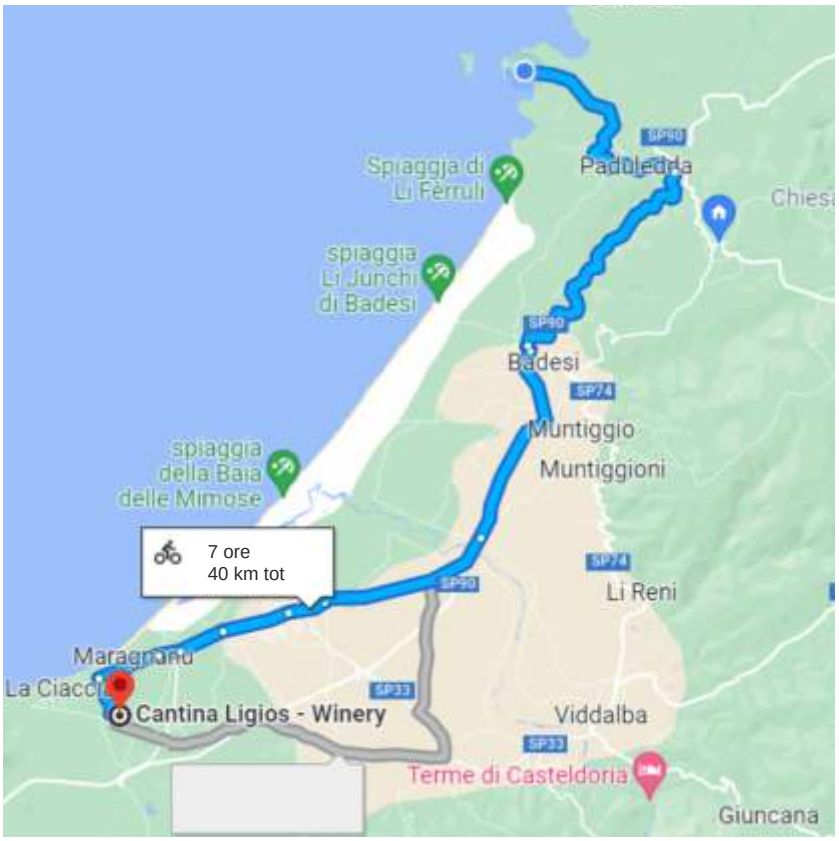
- √ PUNTI PANORAMICI
- √ VISITA AL VIGNETO E ALLA CANTINA
- √ DEGUSTAZIONE VINI
- √ PRODOTTI TIPICI

DÉU BACCU IN BICICLETTA – LIGIOS

I VINI DI LIGIOS

QUANDO: ogni venerdì ore 09:30
DURATA: 7 ore - 40 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
La Paduledda - Badesi Mare
Valledoria - Ligios
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●○○○○

Si parte da Isola Rossa e si punta verso La Paduledda, poi Badesi ed infine ci si reca alla Cantina Ligios un modo semplice ma efficace per conoscere il territorio, i suoi profumi e i suoi sapori.
La visita alla cantina Bastiano Ligios, prevede un tour durante il quale Bastiano e Carmela con i loro figli illustreranno le tradizioni del luogo e narreranno la storia delle loro famiglie, tessuta tra le montagne della Barbagia e le pianure costiere ma ben radicata al territorio nel quale si svolge la loro attività.
È prevista una visita nei vigneti dove verranno spiegate le tecniche di impianto e la coltivazione della vite.
Inoltre sarà possibile accedere alla cantina: ai locali di lavorazione, conservazione e imbottigliamento per scoprire i segreti che si celano dietro i profumi e gli aromi dei loro prodotti.
Alla fine del tour ci potremo accomodare nell'accogliente sala di degustazione per assaporare i loro vini abbinati alle leccornie tipiche del territorio.



TURISMO
ENOGASTRONOMICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

E03

- √ VERMENTINO DI GALLURA
- √ MUSEO DEL VINO
- √ DEGUSTAZIONE VINI
- √ PRODOTTI TIPICI
- √ PERNOTTAMENTO

QUANDO: ogni lunedì ore 09:30
DURATA: 4 giorni - 207 km
MODALITÀ: e-bike - bus
PERCORSO: Isola Rossa - Tempio Pausania Luras - Luogosanto - Telti Berchidda e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●●●●

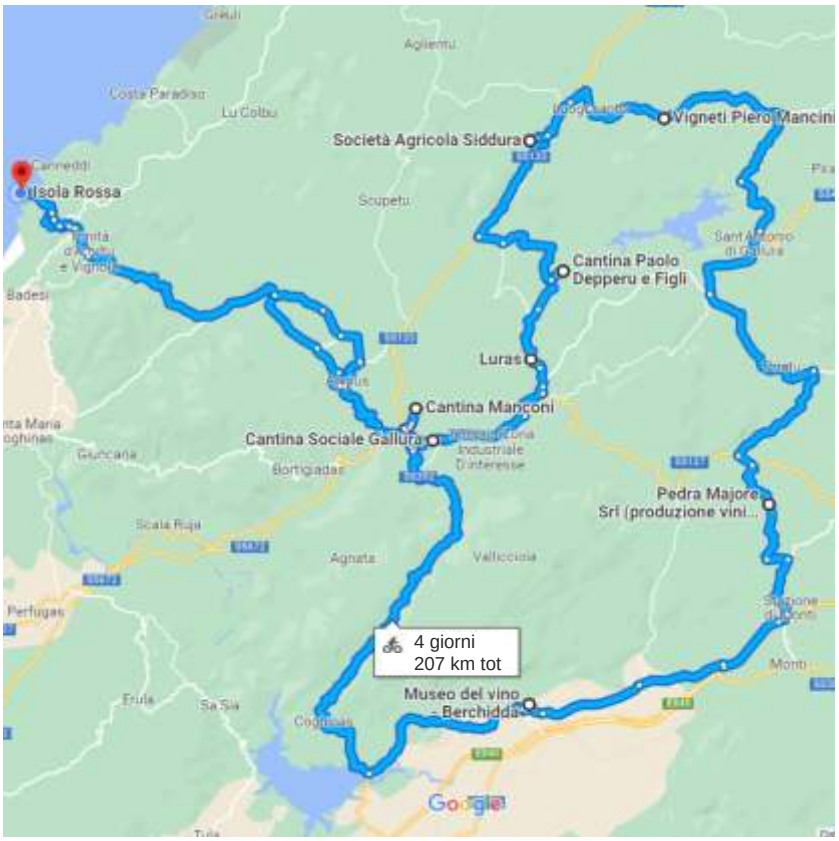
LU CAMINU DI LU VILMINTINU DI GADDURA (DOCG)

IL SENTIERO DEL VERMENTINO DI GALLURA

La Gallura è conosciuta per essere l'area vocata al Vermentino di Gallura, un vino che ha ottenuto la DOCG nel 1996.
In realtà è l'unico vino sardo che abbia ottenuto questo riconoscimento che disciplina la produzione dall'omonimo vitigno.
Il nostro percorso toccherà le seguenti tappe fra i vigneti della Gallura:

- Berchidda: Museo del Vino – Enoteca Regionale di Berchidda.
- Sant'Antonio di Gallura
- Luogosanto
- Telti
- Tempio Pausania

Durante l'escursione pernotteremo in diversi agriturismi e avremo l'opportunità di assaporare prodotti tipici locali in abbinata alle degustazioni dei vini.



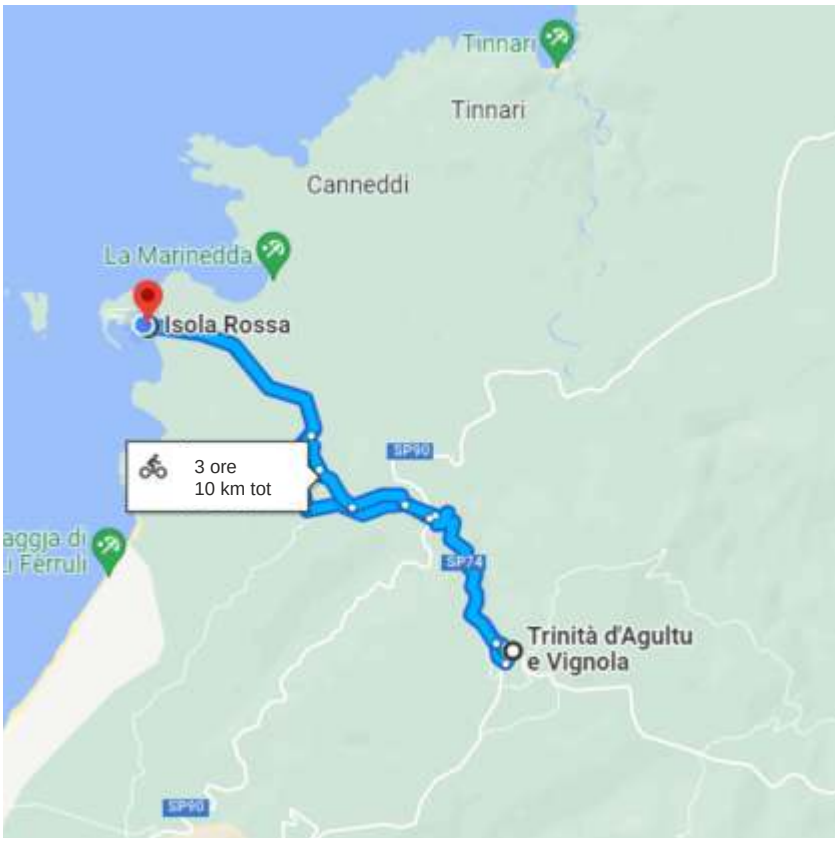
- √ PASTA FRESCA GALLURESE
- √ DOLCI GALLURESI
- √ DEGUSTAZIONE PRODOTTI TIPICI

SAÓRI

SAPORI DI GALLURA

QUANDO: ogni martedì e venerdì ore 09:30
DURATA: 3 ore - 10 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Trinità d'Agultu e Vignola
Saori di Manuela
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●○○○○

L'escursione partirà da Isola Rossa e porterà i partecipanti a Trinità d'Agultu per visitare il laboratorio "Saori" di Manuela Muzzigoni.
Si tratta di una bottega artigiana che produce pasta fresca e dolci tipici galluresi, prelibatezze del territorio da non perdere.
Potrai trovare i famosi gnocchetti sardi, zuppe, piatti di pesce senza contare dolci di tutti i tipi, dai più tradizionali fino alle classiche torte o ai bignè.
Si degusteranno alcuni tipi di dolci e di piatti salati caratteristici della cucina gallurese.



TURISMO
DIDATTICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

D01

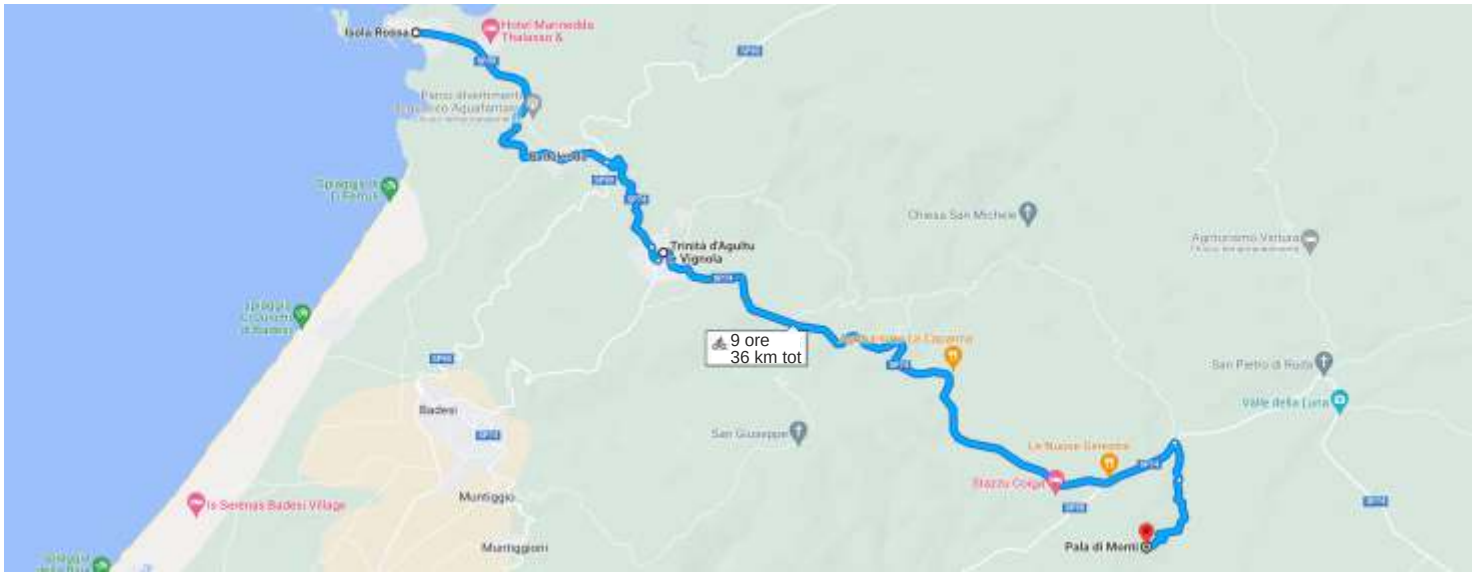
√ ESPERIENZA FORMATIVA
√ EDUCAZIONE AMBIENTALE
√ PRODOTTI TIPICI

ViÍ LA CAMPAGNA GADDURÉSA

VIVERE IL MONDO RURALE

QUANDO: ogni lunedì ore 09:30
DURATA: 9 ore - 36 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Trinità d'Agultu
Pala di Monti
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●○○○

La visita all'azienda agricola Pala di Monti è un'esperienza formativa sia per i grandi sia per i piccini.
Visitare le fattorie significa mantenere vivo il territorio ed esprimere la voglia di condividere momenti e conoscenze per una corretta educazione alimentare, ambientale e sociale.
Questa opportunità rappresenta un'occasione insostituibile per entrare in contatto con il mondo agricolo per scoprire e trasmettere i valori della vita contadina, insegnando il rispetto per il lavoro, per la terra e per i ritmi dettati dalla natura.
Durante l'escursione ci fermeremo all'agriturismo "La Capanna" per un momento di ristoro con prodotti tipici locali.



TURISMO
DIDATTICO

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

ESCURSIONI 2023

D02

√ ESPERIENZA FORMATIVA

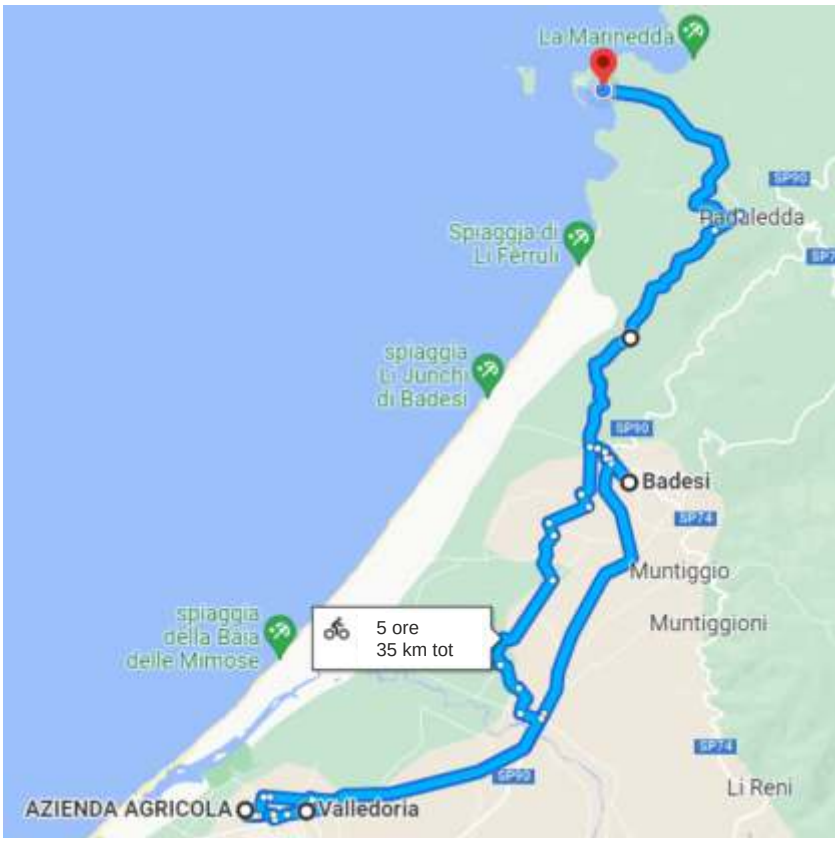
√ EDUCAZIONE AMBIENTALE

CUNNISCÍ L'ABBA

SCOPRIRE IL MONDO DELLE API

QUANDO: ogni mercoledì ore 10:00
DURATA: 5 ore - 35 km
MODALITÀ: e-bike
PERCORSO: Isola Rossa
Badesi - Valledoria
Apidoria
e ritorno
DIFFICOLTÀ: ●●○○○

L'escursione parte da Isola Rossa puntando verso Paduledda poi si procede verso Badesi per giungere nel comune di Valledoria dove è prevista la visita all'apiario Apidoria .
È un'esperienza piacevole e curiosa: i proprietari illustreranno le attività svolte nell'azienda accompagnando i visitatori in un interessante tour alla scoperta dell'apicoltura.
Grazie al plastico di un'arnia didattica, si spiegherà la vita all'interno dell'alveare, i processi per la creazione del miele e i sistemi adottati per la sua raccolta.
Potrete inoltre conoscere diversi tipi di miele che sono tipici di queste zone come il miele di asfodelo, di lavanda, di eucalipto, di corbezzolo, di timo, di rosmarino e di cardo.



e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

NOTE DI CHIARIMENTO

Le escursioni partiranno con un minimo di 4 partecipanti.

È obbligatoria la prenotazione con almeno 4 giorni di anticipo rispetto alla data di partenza dell'escursione.

La durata delle escursioni è indicativa e variabile in base alle condizioni meteo e fisiche degli utenti.

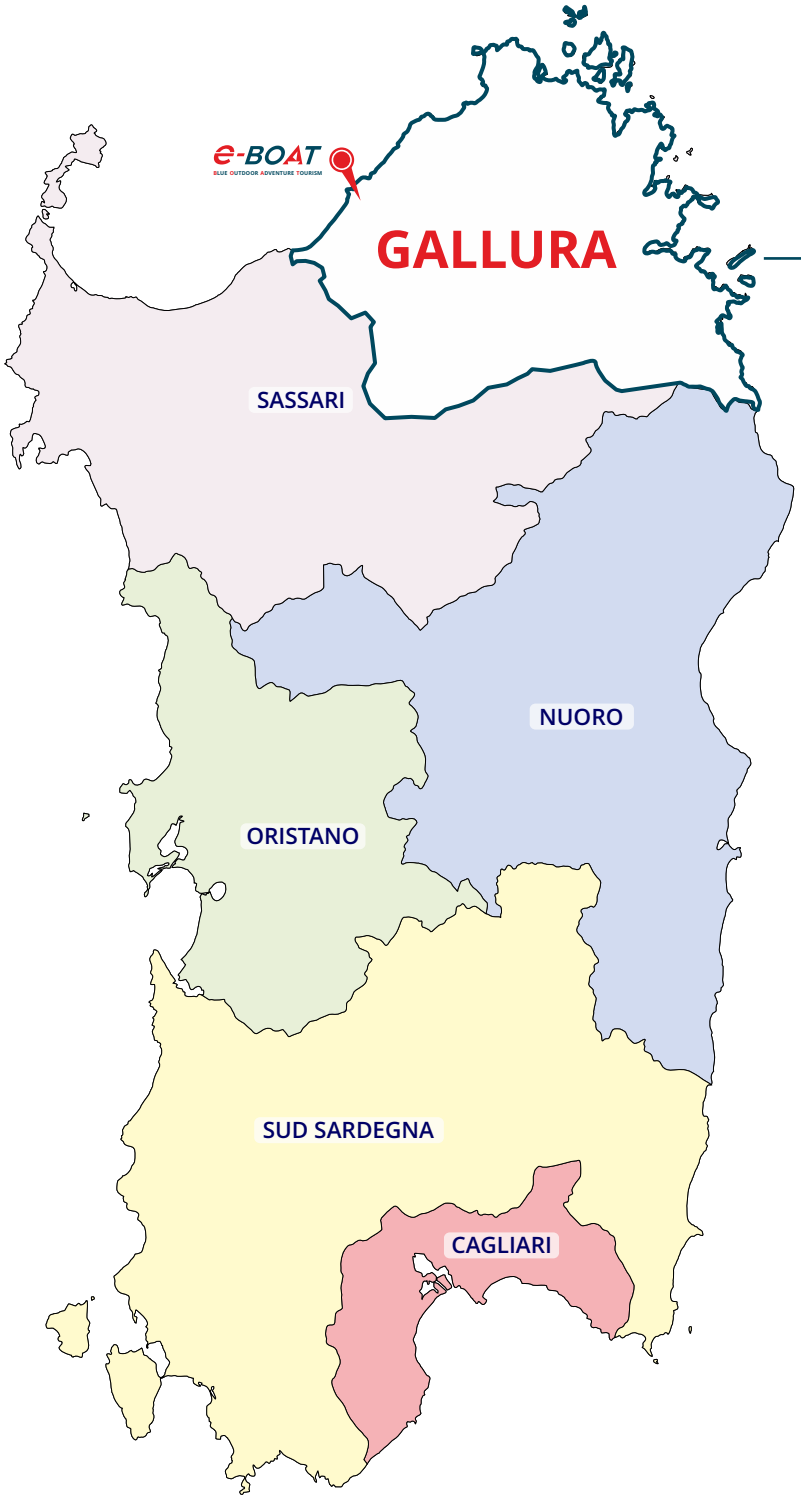
Per le escursioni con e-bike sono inclusi: casco, lucchetto di chiusura, bomboletta antiforatura, da restituirsi al termine dell'escursione.

Tutte le escursioni del nostro catalogo sono accompagnate da guide turistiche abilitate.

Nei punti ristoro è offerta una degustazione di prodotti tipici.

Le escursioni potranno subire variazioni per ragioni non dipendenti dalla nostra volontà.

e-BOAT
BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM



+39 344 0381986 | info@e-boat.it | www.e-boat.it

e-BOAT

BLUE OUTDOOR ADVENTURE TOURISM

a brand of

TEAMPEGASO S.r.l.

Via Montenapoleone 8 | 20121 | Milano | MI | ITA