



Gran Fondo Bocche di Bonifacio 2018

Traversata a nuoto delle Bocche di Bonifacio

REGOLAMENTO

La Gran Fondo Bocche di Bonifacio 2018 si svolge tra il 19 e il 23 Settembre 2018, è una manifestazione di nuoto in acque libere non competitiva, con partenza da Faro Pertusato (Corsica) ed arrivo alla Spiaggia Rena Bianca (Sardegna).

La Gran Fondo Bocche di Bonifacio è una delle tappe del Gran Fondo Italia, circuito nazionale che raccoglie diverse manifestazioni di nuoto in acque libere su lunga distanza.

DESCRIZIONE TECNICA

Luogo:	Santa Teresa Gallura
Organizzazione:	NAL Asd, col patrocinio del Comune di Santa Teresa Gallura e la collaborazione delle associazioni locali (Associazione Culturale Gallura Turismo, Polisportiva Alessio Mannoni).
Giorni traversata:	giorni utili dal 19 al 23 Settembre 2018. In caso di previsioni meteo marine avverse nei giorni stabiliti sarà deciso un percorso alternativo sotto costa.
Presentazione:	18 Settembre 2018 ore 09.00, luogo da definire.
Briefing:	dal 18 Settembre 2018 ore 16.00, luogo da definire.

Timeline traversata

ore 05.00	Ritrovo.
ore 05.30	Trasferimento con le imbarcazioni verso la Corsica.
ore 06.30	Partenza da Capo Pertusato.
ore 12.00 max	Arrivo alla Spiaggia della Rena Bianca entro.
ore 13.00	Premiazioni.

Orari e luoghi possono subire variazioni a seconda delle necessità.

Partecipanti

Ogni nuotatore deve essere in regola con la certificazione, documentazione e la strumentazione richiesta dall'organizzazione.

Pur essendo una manifestazione non competitiva, la traversata prevede tempi di iscrizione che dovranno comunque rispettare i massimi consentiti, pari a 5 ore 30 minuti.

Ogni nuotatore deve utilizzare durante la traversata del supporto di galleggiamento e di visibilità [ISHOF SaferSwimmer](#).

Tra gli accessori da disporre, il nuotatore deve avere una torcia subacquea impermeabile da porre sulla nuca ed una sulla boa di segnalazione, da usare nel caso si decidesse di eseguire la traversata in condizione di buio o penombra.

Il nuotatore deve organizzare in maniera autonoma la preparazione dell'integrazione pre/durante/post nuotata, che dovrà essere consegnata allo staff della barca assegnata per la traversata.

L'atleta deve preparare una sacca impermeabile dove riporre i propri indumenti, col cambio ed il necessario per il dopo nuotata da consegnare alla barca di appoggio. La sacca dovrà contenere anche un documento di identità in corso di validità (Carta d'Identità o Passaporto).

Per quanto non riportato nel presente regolamento si rimanda al regolamento generale del circuito Gran Fondo Italia www.circuitogranfondoitalia.it

Imbarcazioni

Il partecipante durante tutta la traversata è affiancato da un'imbarcazione, nei casi espressi da parte degli stessi partecipanti l'imbarcazione può seguire un massimo di 3 nuotatori che procedono assieme per tutto il tracciato.

Le imbarcazioni per questioni di sicurezza sono mezzi a motore e vengono forniti esplicitamente dall'organizzazione con la collaborazione dello staff locale. Non sono ammesse imbarcazioni o natanti non autorizzati dalla stessa organizzazione.

Ogni imbarcazione ha la funzione di trasferimento dei partecipanti verso il luogo di partenza, affianca il nuotatore o un gruppetto di nuotatori per tutto il tracciato a nuoto, dalla partenza sino a pochi metri dall'arrivo. L'imbarcazione ospita lo skipper e obbligatoriamente un assistente del nuotatore che lo aiuta e supporta durante tutta la traversata. Nel caso il partecipante all'atto di iscrizione non disponga di un proprio assistente di fiducia, è l'organizzazione a fornirlo.

Assistenza

La traversata è supervisionata da più imbarcazioni di controllo e di sicurezza, che verificano la corretta esecuzione della traversata, non meno intervengono in caso di necessità dei nuotatori o delle imbarcazioni.

Strutture ricettive

Albergo Bocche di Bonifacio

Via Porto romano, 07028 Capo Testa, Santa Teresa Gallura - OT - www.bocchebonifacio.it/

Referente: Marilena Murru, Tel +39 (0) 789754202 / +39 3471119509

I partecipanti hanno una convenzione a loro riservata. Una volta ricevuta l'iscrizione invieremo la convenzione al partecipante e le prenotazioni vengono gestite dal NAL. Giorno di arrivo e di partenza, la tipologia della camera (singola, doppia, tripla), quanti sarete in camera, tipologia letti (singoli e/o doppi), servizio di BB o HB, devono essere comunicati all'organizzatore.

Informazioni logistiche

Per chi parte dal continente si consiglia di arrivare automuniti via Olbia, con aereo o traghetto. Distanza da Olbia all'Albergo Bocche di Bonifacio: 65 km ca. (1h15min di auto). Alternativa è Alghero via aereo, dove si può noleggiare l'auto. Distanza da Alghero all'Albergo Bocche di Bonifacio: 135 km ca. (2h15min di auto). Mezzi pubblici che arrivano a Santa Teresa Gallura sono i pullman da e per Olbia e Alghero.

L'Organizzazione non garantisce assistenza degli spostamenti se non quello con le barche il giorno della traversata..

Iscrizioni

Ogni iscritto dovrà indicare se dispone di un proprio accompagnatore o se dovrà essere fornito dall'organizzazione.

Vista la possibilità di condividere l'imbarcazione per un massimo di 3 nuotatori, l'atleta deve indicare se la sua iscrizione deve essere associata ad altro/i iscritti riportando nome e cognome.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 30 nuotatori. Nel caso le domande di iscrizione superassero il numero massimo previsto, l'Organizzazione si riserverà di poter considerare la fattibilità di aumentare il numero dei partecipanti solo nel caso sussistessero le garanzie di sicurezza.

Termini di iscrizione

31 Maggio 2018	Chiusura iscrizioni
Dal 1 al 7 Maggio 2018	Versamento del 70% della quota
Dal 1 al 7 Luglio 2018	Versamento del 30% della quota

Quota di partecipazione

La quota si differenzia in tre tipologie, in base al rapporto tra barca e numero di nuotatori a essa assegnati, che i nuotatori stessi decidono all'atto di iscrizione. A questa va aggiunto l'eventuale costo per l'assistente del nuotatore in barca, che se fornito dall'organizzazione è quotato a parte, pari a 60,00 euro.

Ogni versamento è da effettuare dopo l'accettazione dell'iscrizione da parte della Organizzatore.

Iscrizione **CONFIG1**, con barca dedicata:

entro il 31 Marzo 2018	600,00 euro per nuotatore
dal 1 Aprile sino 31 Maggio 2018	700,00 euro per nuotatore

Iscrizione **CONFIG2**, con barca condivisa assieme a un altro nuotatore:

entro il 31 Marzo 2018	450,00 euro per nuotatore
dal 1 Aprile sino 31 Maggio 2018	550,00 euro per nuotatore

Iscrizione **CONFIG3**, con barca condivisa assieme a altri due nuotatori:

entro il 31 Marzo 2018	350,00 euro per nuotatore
dal 1 Aprile sino 31 Maggio 2018	450,00 euro per nuotatore

Cosa comprende la quota di iscrizione

La quota della Gran Fondo Bocche di Bonifacio comprende:

- imbarcazione con skipper
- trasferimento alla partenza con imbarcazione
- permessi amministrativi
- gestione della prenotazione presso l'albergo convenzionato (costo a carico del partecipante)
- assistenza durante la traversata
- pasta party a fine manifestazione
- kit di benvenuto in collaborazione con Herbalife24
- polo dell'evento in collaborazione con Erreà
- ricordo partecipazione
- consulenza tecnica
- consulenza nutrizionale e integrativa

Una parte del ricavato verrà devoluto a scopo di beneficenza.

La quota di iscrizione non viene rimborsata nei casi di

- annullamento della traversata a causa di condizioni meteo marine non idonee o altri fattori esterni all'Organizzazione che non consentano di effettuare in sicurezza la traversata;
- rinuncia del nuotatore a prendere parte alla traversata, indipendentemente dalle motivazioni che ne determinano la rinuncia.

Scheda online della Gran Fondo Bocche di Bonifacio 2018

www.circuitogranfondoitalia.it/gran-fondo-bocche-di-bonifacio

CONTATTI

Alessandro Pilati Telefono +39 3272274581 Email pilati.nalasd@gmail.com

NAL Email info.nalasd@gmail.com

Web GFItalia www.circuitogranfondoitalia.it

Facebook [FB/circuitogranfondoitalia/](https://www.facebook.com/circuitogranfondoitalia/)